

南砺福光高校 ライフル射撃部

県内唯一のライフル射撃部です。3年生男子5名が引退し、現在2年男子4名、女子6名、1年男子10名、女子1名の合計21名で活動しています。全国大会での上位入賞を目標に、平日は学校の練習場、土日は福光射撃場で県ライフル射撃協会（武田慎一会長）の協力をいただき、スポーツエキスパート滝澤・野村・松住さんの指導を受けて、1日練習を行っています。



全国高校選手権

男子団体 初制覇

7月28日～31日の4日間、広島県つつがライフル射撃場で行われ、10mエアライフル少年男子立射60発競技で団体（渡辺貴大・長谷川智彦・盛田泰成）が初優勝、長谷川智彦は個人でも圧倒的な力を見せ初優勝しました。また10mエアライフル少年女子立射40発競技で団体（石橋未稀、藤村美穂、干場由華）が7位、ビームライフル少年女子立射40発競技で団体（森下由美、荒木環音、片桐香織）が8位に入賞しました。



長谷川智彦選手 国際大会出場

3月の全国高校選抜大会の10mエアライフル少年男子立射60発競技で九州勢との接戦を制して個人初優勝を果たした3年長谷川智彦選手。続く8月には大阪・能勢で行われた日韓高校射撃大会の個人戦で強豪の韓国人選手をファイナルで逆転し優勝、南京で行われた第2回アジアユースゲームズでは惜しくも10位と入賞を逃しましたが世界の舞台で落ち着いた試合運びを見せて健闘、世界挑戦へ新たな課題を発見し、大学進学後も練習を続けています。

国体優勝、 上位入賞ラッシュ

10月4・5・6日に埼玉県長瀨射撃場で行われた東京国体では、ビームピストル少年男子40発競技で3年中川将彰が県勢のトップを飾る悲願の初優勝を果たしました。10mエアライフル少年男子立射60発競技で優勝を狙っていた長谷川智彦は惜しくも3位となりました。先輩に負けじと2年女子も健闘し、ビームライフル少年女子立射40発競技で石橋未稀が3位、10mエアライフル少年女子40発競技で藤村美穂が4位に入賞しました。



第68回国民体育大会

スポーツ祭東京2013

(味の素スタジアム)

少年男子B
走り幅跳び 6m91cm

6位
入賞!

とがわ あきひろ
利川 瑛博 選手
龍谷富山高等学校 1年
(南砺市福光地域出身)

置県130年記念

—さあ走ろうタスキで結ぶまちと村—

第31回 富山県駅伝競走大会

5位入賞!

県庁前から高岡読売新聞社前を往復する18区間、42.5^キの伝統コースで開催される県駅伝競走大会。監督も戸惑うほどの日。ここ近年、これほどの荒天になったことがあったでしょうか？ずぶ濡れになりながらも力走してくれた選手達には頭が下がります。「こんな日になんで走らなくてはいけないの？ありえないと思いつつもみんなとタスキをつなぐんだ」と頑張ってくれた選手。駅伝大会に初めて参加して戸惑いながらも先輩のカッコいい走りを見て私も頑張ろうと！走ってくれた選手。本当にみんな頑張ってくれました。監督は今までにない最悪のタイムで一時はどうなることかと思ってと本音をちらり…思うような全体練習会もできず、非常に不安でしたが、少ない練習会でも昨年度の6位という成績から少し



【男子選手】

部 門	氏 名	勤務先または学校名
一 般	高瀬 裕行	高瀬農産
	石黒 宇祥	金沢学院大学
高 校	山田 尚輝	高岡高校
	高宮 侑慈	南砺福光高校
	柴 直人	高岡商業高校
	山下 孝之	高岡向陵高校
	安藤 優気	高岡向陵高校
	堂口 琉	利賀中学校
中 学	定村 壱	福光中学校
	松本 竜河	城端中学校
	甫天 洸介	平中学校
	小千田恭輔	平中学校

【女子選手】

部 門	氏 名	勤務先または学校名
一 般	堀 由季	砺波東部小学校教諭
高 校	水口 彩香	南砺福野高校
	境 美月	南砺平高校
	林 明日香	南砺平高校
	山本 千絵	高岡商業高校
	金谷 志歩	高岡商業高校
	佐々木みのり	福光中学校
中 学	高本咲由里	福野中学校
	蓑輪 絢音	福野中学校
	藤田 笑佳	福野中学校
	笹嶋 友里	福野中学校
	稲塚 未知	城端中学校

でも上位を目指そうと選手、役員は心一つにして頑張りました。中盤まで、デッドヒートが続き油断できない状況でしたが順位を1つ上げ5位入賞を果たしました。本当にありがとうございました。



富山県小学生駅伝競走大会!

—Team NANTO 5位入賞—

置県130年記念県駅伝競走大会を記念した県小学生駅伝競走大会も昨年引き続き開催されました。富山県庁前をスタート・ゴール、12郡市による小学生5・6年生男女混合チーム10名が県庁周辺900mを男女交互に周回する駅伝です。土砂降りの雨の中でのスタート！スタート直後に滑り転んだ選手やコーナーを曲がる時にも滑りそうになり、悪戦苦闘。子供たちには今までに経験したことがないほどずぶ濡れになりながら走りぬてくれました。小学生の友好レースも同日に開催され各々記録更新をめざし、力走していました。

荒天でしたが沿道には多くの声援があり、子供たちも励みになったことでしょう。昨年6位から順位を一つ上げ、5位入賞という素晴らしい結果となりました。



【男子選手】

部 門	氏 名	小学校名
小 学	酒井 健志	福野小学校
	齋藤 優磨	福野小学校
	高下 陽向	福野小学校
	高田 健矢	井波小学校
	古瀬翔太郎	井波小学校
	山崎 奏空	城端小学校
	石崎 陽来	城端小学校

【女子選手】

部 門	氏 名	小学校名
小 学	吉井 輝	福光南部小学校
	木戸 彩華	福光南部小学校
	永森千祐季	福光東部小学校
	舘田英里香	福光東部小学校
	中島 望裕	福光中部小学校
	野原菜々子	井波小学校
	梅澤明日海	福野小学校



第5回 南砺市駅伝競走大会



一週前に台風が訪れ、翌日にも台風が訪れ、10月は過去最多の6個の台風が接近しました。10月13日は台風の隙間で実施し、雨もなく、時々突風でしたが、心地よい風の中で開会しました。選手の心をタスキに託しつないで行く、まさに絆のゲームでした。昨年は76チーム、10月は多くの行事が重なる中で今年は46チームでしたが、沿道の声援を受け、熱い戦いが繰り広げられました。

8km			
小学生男子の部	1位	フラットA.C.Jr.	28分 4秒 大会新
	2位	フラットA.C.Jr.B	30分24秒
	3位	AC.TOYAMA Jr	30分58秒
小学生女子の部	1位	フラットA.C.Jr	31分 5秒
	2位	AC.TOYAMA Jr	32分 7秒
	3位	福光ジュニアA	33分58秒
10.1km			
中学生女子の部	1位	城中陸上スキー部不撓不屈	38分23秒
	2位	城中陸上スキー部自主自立	43分46秒
	3位	城中陸上スキー部誠心誠意	43分58秒
高校生一般女子の部	1位	南砺平高校スキー部	37分47秒 大会新
	2位	城端陸協	42分23秒
20.2km			
中学生男子の部	1位	城中陸上スキー部不撓不屈	1時間 10分 2秒
	2位	城中野球部A	1時間 15分49秒
	3位	城中陸上スキー部誠心誠意	1時間 19分 11秒
高校生一般男子の部	1位	南砺平高校スキー部	1時間 5分34秒
	2位	城端陸協	1時間 6分 18秒
	3位	五箇山選抜スキーせんもん	1時間 9分 17秒

第25回 たいらクロスカントリー大会

昨年は猛暑の中、熱中症となる選手もあったが、打って変わって今年は早朝から雨天となりました。運営も危ぶまれたが、幸いに開会式には雨も止み、運営者？いや選手の方々の普段の行い、思いが届いたのだと思います。

コースは雨あがりでもあり、クロスカントリーらしく難コースとなりました。泥まみれでゴールを迎え、雨水と汗水で完走されました。

近年、マラソンブームというか、体力作りの為ランニングを始める人を多く見かけます。

色々なスポーツがある中で一人でも実施でき、中年でも自分自身の記録に挑戦、伸ばしていける種目と聞いています。

マラソンも過酷であるが、クロスカントリーは舗装が無く、アップダウンのきつい砂利道を疾走します。しかしゴールした人は心地よい顔をしていました。

今年は申込者が700名を超え、来年もさらなる挑戦者を期待したい。



第66回 全日本バレーボール高等学校選手権大会富山県予選会

11月2日(土)富山県総合体育センターにおいて、「第66回全日本バレーボール高等学校選手権大会富山県予選会」の決勝戦が行われ、南砺福野高校が富山第一高校を破り、初優勝しました。この結果、南砺福野は1月5日から東京体育館で開催される「春の高校バレー」に出場します。

決勝戦では、セッターの中谷を中心に全員で攻撃を仕掛け、富山第一を圧倒しました。今年の南砺福野は、決定力の高いエース下田、高さの松田、スピードの鍛冶、機動力の武部、パワーの本田と、個性豊かなアタッカー陣が揃っています。そのアタッカー陣を、セッター中谷が自由自在に操ります。

高校生バレーボーラーにとって夢の舞台である「春高バレー」。南砺福野の目標はベスト8です。チーム一丸となって戦い、目標達成を目指します。



No	氏名	学年	出身中学
1	下田 正和	3	福野中
2	中谷 光	3	平 中
3	本田 雅明	3	戸出中
4	松田ひかる	3	福野中
5	寺島 英幸	3	出町中
6	鍛冶 信嘉	2	福野中
7	武部 啓市	2	福野中
8	酒井 純生	2	庄川中
9	沼田 賢哉	2	出町中
10	畑 琢也	1	蟹谷中
11	中野 健一	1	戸出中
12	今井 琢三	1	福野中

監督 水本可菜恵
 コーチ 養口 健世
 マネージャー 長岡 怜実、安念沙由里

常滑市交流

—去年は今までにない悪天候に見舞われた常滑交流。今年は8月24～25日に、福光支部スポーツ少年団が愛知県常滑市を訪問してきました。

やはり天気が心配でしたが、なんとかスポーツ交流はできました。試合結果は……。試合が出来なかった団員はセントレア見学に行きました。夕食後、楽しみにしていた花火大会を見る事ができました。地元で行われる花火大会とは違い1時間ほどの花火大会を十分満喫できました。

翌日、雨降り模様。交流会もすべて中止。団員はセントレア見学、INAXミュージアムでのモザイクアートの作成を行いました。

次の訪問は良い天気になりますように!!!!



金沢交流



金沢市にある、本田圭祐クライフコートにて8月31日交流会を行いました。プロサッカー選手金沢星稜高校出身本田圭祐選手が自由にサッカーを楽しんでもらいたいという願いのもと、作られたコートで行われました。福光支部、井波支部のサッカースポーツ少年団が参加。昨年福光地域に訪問してくださった押野F.Cサッカースポ少、中村わかばとサッカースポ少年団による交流試合が行われました。勝ち負けはこだわらず、十分にサッカーを楽しめたのではないのでしょうか。午後からは、団員たちは名刺交換を行うなど、個々に交流会を楽しんでいました。

平成25年度 南砺市体育協会 競技強化事業講習会

ジュニアのためのスポーツ栄養

～スポーツ選手に必要な食事のあり方。栄養摂取方法など～

昨年度に引き続き、子供たちの成長に大切な食事について考えてみましょう!!!!

【日 時】平成25年 11月27日(水)

【場 所】福野体育館会議室

【時 間】午後7時～8時30分(開場午後6時30分)

【対象者】スポーツ選手、スポーツ選手の指導者及び保護者

【テーマ】『ジュニアのためのスポーツ栄養』

【講師】管理栄養士 舘川美貴子氏



参加費
無料

問合せ

南砺市体育協会 南砺市スポーツ少年団
0763-22-2299

平成25年度

なんとスポーツ講演会

テーマ 「小よく大を制す」

講師 舞の海 秀平氏
NHK相撲解説者 元小結・舞の海

日時 平成26年
2月1日(土)

会場 南砺市城端伝統芸能会館
じょうはな座
午後1時開場 ▶ 1時30分開演



入場無料 どなたでもご聴講ください

編集後記

健康管理
25年度マレットゴルフ協会の大会行事も冬期に入り、(12月～3月末)冬期間休み、雪のない近県から交流大会の参加依頼もあり、少数会員方参加します。

今年度の大きな大会、文部科学大臣杯6月(福井県松岡)、厚生労働大臣杯10月(金沢市)、北信越大会6月(石川県白山市)、中部ブロック選手権大会10月(飛騨高山市)、各大会が北陸三県、近県に集中したが、私は今年体調不良につき、各大会に参加出来ずさびしい一年でした。

次年度体調管理に気をつけて各大会に参加、頑張りたいと思います。(T・M)

今までの上平地域は、体育的競技を5つ地区に分かれて実施していましたが、人口の減少や地区別の人数差などを考え、今年度から3地区に分かれることになりました。その変わり目の今年、大会の運営等どうなるのか少し心配もしましたが、体育大会など、いくつかの行事を無事に終えることができてホッとしています。さあ、次は雪の中でのスキー大会。地域ならではの白熱した大会の一つ。故障だらけの体に鞭打って、楽しみながら頑張ります。(S・T)

異常気象というべきなのか。スポーツ少年団の活動時に、突然の豪雨や強風に見まわれることが増えてきている感じがする。ニュースや天気予報に注意を払っていても、昨今の天候の荒れようは想像以上である。子供たちの身の安全を確保するためには、事前に練習や試合の中止を判断することが必要になるのだが…。指導者の大きな悩みの一つとなっている。(T・I)