

# 第22回 たいらクロスカントリー大会



## 種 目

Km	種 目	スタート	種別 番号	Km	種 目	スタート	種別 番号
2	小学生4年生以下男子の部	9:00	①	5	高校以上49歳以下女子の部	9:35	⑧
2	小学生4年生以下女子の部	9:00	②	5	50歳以上男子の部	9:35	⑨
4	小学生5・6年生男子の部	9:00	③	5	50歳以上女子の部	9:35	⑩
4	小学生5・6年生女子の部	9:00	④	5	60歳以上男子の部	9:35	⑪
5	中学生男子の部	9:35	⑤	10	高校以上40歳未満男子の部	9:30	⑫
5	中学生女子の部	9:35	⑥	10	40歳以上男子の部	9:30	⑬
5	高校以上49歳以下男子の部	9:35	⑦	10	高校以上女子の部	9:30	⑭

## 大会日程

受 付 …… 7:00～8:20

開 会 式 …… 8:30～

スタート …… 【2km, 4km】 9:00 【5km】 9:35 【10km】 9:30

## 参加資格

小学生以上の健康に自信のある者。尚、小・中・高校生については保護者の同意を得た者。参加者は、前もって医師の診断を受けてください。

## 参 加 料

小学生 1,000円 中・高校生 1,500円 一般 3,000円(保険料含)

## 表 彰

- ・各種目1～3位まで、賞状・楯・賞品・メダル  
4～6位(ただし、小・中学生は4～8位)まで賞状・賞品
- ・参加者全員に参加賞(Tシャツ)、完走証、ゼッケン、入浴券、観光館入館券

## 申込期限

**7月20日(火) (必着)**

## 申込方法

- ・最初に申込方法を①～④のいずれかから、次に支払方法をA～Cのいずれかから、ご都合のよい方法をお選びの上、お申し込み下さい。ただし、申込方法で④の郵便振替用紙をお選びの方は、お申し込みと同時に支払いができます。
- ・直接申し込みまたは郵送での申し込み。  
所定の申し込み用紙に必要事項を記入して下さい。郵送の場合は現金書留でお申し込み下さい。

申し込み方法	①	ランテス	インターネット	runnet.jp/	エントリー手数料 エントリー手数料については申し込み時に確認できます。(200円～300円) ※参加料及び申し込み方法により手数料が異なります。	申し込み方法	A	コンビニ セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート	各コンビニ指定の支払い方法をご案内いたします。締切日までに払込み頂きます。
	②	エスポートリー <td>インターネット</td> <td>www.sportsentry.ne.jp/</td> <td>B</td> <td>クレジットカード払い</td> <td>ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引落とします。</td>	インターネット	www.sportsentry.ne.jp/			B	クレジットカード払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引落とします。
	③		電 話	0570-037-846 (平日10:00～17:30)			C	口座引き落とし 会員のみ	会員の場合、ご指定の金融機関口座から自動引落とされます。
	④		郵便振替用紙	最寄の郵便局窓口			払込手数料120円	郵便局窓口で、右記の郵便振替用紙にてエントリーと支払いとが同時にできます。(消印有効) ※郵便振替用紙でお申込みをされた方は、本人確認用として、郵便振替用紙のコピーを大会まで保存されることをお勧めいたします。	

※参加確認は8月中旬に通知予定。

# 大自然の中を駆け巡ろう！

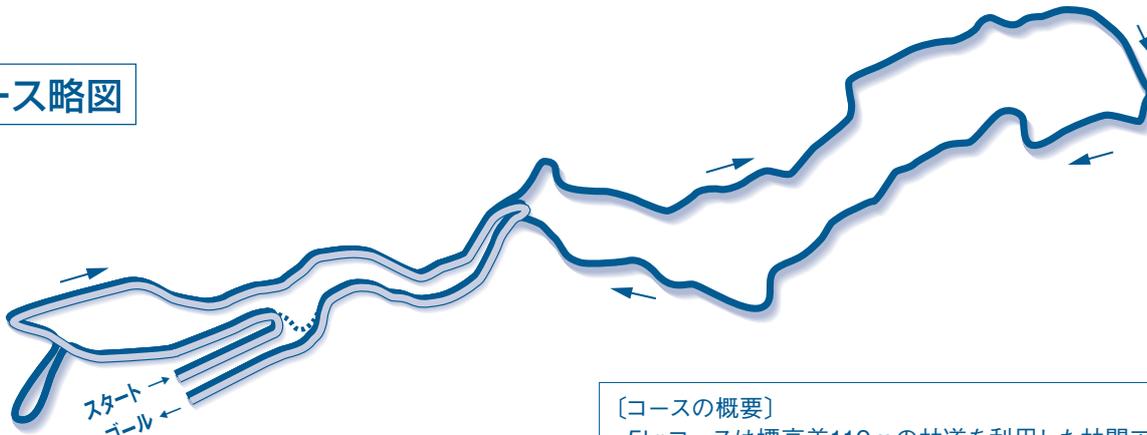
## 申込先

〒939-1596 富山県南砺市苗島4880 南砺市体育協会内  
「たいらクロスカントリー大会実行委員会」  
TEL 0763-22-2299 FAX 0763-22-2259

## その他

- (1) 当日受付は大会運営上支障があるので認めない。
- (2) 参加確認は8月中旬に通知する。
- (3) 競技中の事故については、応急処置は主催者で行いますが、その後の処置については責任を負いません。
- (4) ゼッケン・プログラム・参加賞は当日、受付で配布します。
- (5) 選手は日頃より自己の健康管理に配慮され、トレーニングを行い、健康に十分留意すること。
- (6) 公式記録は、下記のURLにアクセスすれば見ることができます。  
URL : <http://tecnoplan.co.jp>

## コース略図



—— 5km,10kmコース  
—— 2km,4kmコース  
..... 4km,10kmジョイント

**【コースの概要】**  
 5kmコースは標高差110mの林道を利用した林間アップダウンコースで半分以上は未舗装。10kmコースはこれを2周。  
 2kmコースは前半急坂を登り、あとは下りと平地の林間コース。  
 4kmコースはこれを2周。

## 郵便振替用紙

Km	種目	種別番号
2	小学生4年生以下男子	①
	小学生4年生以下女子	②
4	小学生5・6年生男子	③
	小学生5・6年生女子	④
5	中学生男子	⑤
	中学生女子	⑥
	高校以上49歳以下男子	⑦
	高校以上49歳以下女子	⑧
	50歳以上男子	⑨
	50歳以上女子	⑩
10	60歳以上男子	⑪
	高校以上40歳未満男子	⑫
	高校以上女子	⑬

払込取扱票	
00	金沢
口座記号番号	
00780	0
75841	1
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
料 金	備 考
加入者名	たいらクロスカントリー大会実行委員会
ふりがな氏名	性別
生年月日	出場する種別番号を記入
Tシャツサイズ	参加回数
利用交通機関	誓約書
ご依頼人	おなまえ

振替払込請求書兼受領証	
00780	0
75841	1
加入者名	たいらクロスカントリー大会実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ
料 金	日 附 印
備考	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号金第3288号)  
これより下部には何も記入しないでください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。