

## 陸上競技

1. 期 日 平成23年6月19日(日) 8:30 監督者会議・役員会議  
10:00 競技開始
2. 会 場 小矢部陸上競技場 TEL 0766-69-8507
3. 種 目

競 技 種 目									
種別	性別	トラック					フィールド		
小学	男子	4年100m、5年100m、6年100m、1000m、4×100mR					走幅跳		
	女子	4年100m、5年100m、6年100m、1000m、4×100mR					走幅跳		
中学	男子	100m、3000m、4×100mR					走幅跳	砲丸投 5.00kg	
	女子	100m、1500m、4×100mR					走幅跳	砲丸投 2.721kg	
一般	男子	30歳未満	30歳代	40歳代	50歳以上	40歳未満	40歳以上	30歳未満	30歳以上
		100m	100m	100m	100m	3000m	3000m	走幅跳	走幅跳
		共通リレー 4×100mR					砲丸投	砲丸投	
	30歳未満		30歳代	40歳代	50歳代……各1名		6.00kg	4.00kg	
女子	30歳未満		30歳以上		年齢制限なし		年齢制限なし	年齢制限なし	
	100m		100m		3000m		走幅跳	砲丸投	
	共通リレー 4×100mR								
30歳未満		30歳以上……各2名							

### 4. 参加資格並びに条件

#### (1) 一般

- 出場者は、南砺市に居住又は勤務するものとする。
- 4地域による対抗とする。福野地域、井波地域(井波・利賀・井口)、城端地域(城端・平・上平)、福光地域の対抗とする。(地域でナンバーカードを割り当てする。)
- 年齢は、平成23年4月1日:現在の満年齢とする。
- 出場種目は、1人2種目(リレーを除く)までとする。各種目の地域別人数の制限を設けない。ただし、各種目の得点は、各地域上位2人までを対象とする。
- 得点方法 8位までの入賞者に対し、8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1点を与え、その合計により優勝を決める。同点の場合は上位より入賞の多い順に決定する。

#### (2) 小学生

- 選手は、南砺市内在住又は市内陸上クラブに所属する小学生4・5・6年生の男女で、保護者の承諾のある児童。
- 出場種目は、1人2種目(リレーを含む)までとする。その他、南砺市小学校連合運動会競技委員会及び全国小学生陸上競技交流大会富山県大会選考会での申合せ事項に基づくものとする。
- リレーチームの編成は、補欠1名含む5名までのエントリーとする。

#### (3) 中学生

- 選手は、南砺市内中学生の男女で、保護者が参加を認めた生徒。
- 出場種目は、1人2種目(リレーを除く)までとする。フィールド種目については各中学

校5名までの出場とする。

③中学の男子3000m女子1500mの成績については、県都市対抗駅伝競走大会選考の参考資料とする。

### 5. 競技規則

平成23年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定に準じて行う。

### 6. 競技方法

- トラック競技は、タイムレースとする。
- スパイクピンは、オールウェザー用7ミリ以下のピンを使用のこと。(小学生は使用禁止)
- 素足での競技は禁止する。
- リレーは、召集完了の1時間前までに、オーダー用紙を提出する。小学生については朝9時までのチーム受付時に提出する。
- 一般のリレーについては、個人種目の出場予定者でなくても出場できる。(ただし事前にチーム申し込みが必要)

### 7. 申込書類 規定の申込書により申し込むこと。

- 一般 地域団体参加申込書(男子用・女子用)又は個人申込書
- 小学生 個人申込書又はリレー申込書
- 中学生 個人申込書

### 8. 申込み

<一般のみ>

- 期日 平成23年5月20日(金)
- 申込先 地域体協事務局

<小・中学生>

- 期日 平成23年6月10日(金)
- 申込先 南砺市陸上協会事務局若しくは、南砺市体育協会、福野体育館、井波社会体育館、城南屋内グラウンド、福光体育館で申込できる。
- 問合せ 南砺市陸上競技協会 事務局 氏家智伸まで  
<日中> 南砺市生涯学習スポーツ課 TEL 23-2013 FAX 82-5101

Eメール ujiiie.tomonobu@city.nanto.lg.jp

### 9. ナンバーカード

- 選手はナンバーカード(男子…黒・女子…赤)を胸と背に確実につける。
- 胸背部にナンバーカードをつけていない者の出場は認めない。
- 小学生は主催者の準備したナンバーカードを使用する(朝9時までにチーム受付を行う)。
- 中学生は中体連のナンバーカードを使用する。
- 一般の番号の割り当ては下記のとおりとし、各地域において準備すること。  
福野地域 101~199 福光地域 201~299  
城端地域(城端・平・上平) 401~499 井波地域(井波・利賀・井口) 501~599

### 10. 表彰

- 共通 各種目3位まで表彰する。
- 一般 一般男女総合の部(地域対抗)2位まで表彰する。

### 11. その他

- 一般の各種目(リレー除く)県民体育大会二部(7/3 小矢部陸上競技場)の予選を兼ねる。
- プログラムは、事前に市のホームページ及び市体育協会ホームページの市民体育大会の案内に掲載する。