

第8回南砺市民体育大会陸上競技

日 時 : 平成24年6月10日(日)

役員会議 8:30~

開会・競技開始 9:30~

場 所 : 小矢部陸上競技場

< プ ロ グ ラ ム >

トラックの部

招集完了

1	9:30	小学男子	1000 m 決		1組 (9:10)
2	9:40	小学女子	1000 m 決		1組 (9:20)
3	9:50	中学女子	100 m 決	(タイムレース)	9組 (9:30)
4	10:20	小学6年女子	100 m 決	(タイムレース)	2組 (10:00)
5	10:25	小学6年男子	100 m 決	(タイムレース)	2組 (10:05)
6	10:35	小学5年女子	100 m 決	(タイムレース)	4組 (10:15)
7	10:50	小学5年男子	100 m 決	(タイムレース)	3組 (10:30)
8	11:00	小学4年女子	100 m 決		1組 (10:40)
9	11:05	小学4年男子	100 m 決	(タイムレース)	2組 (10:45)
10	11:10	一般男子50才以上	100 m 決		1組 (10:50)
11	11:15	一般男子40才代	100 m 決	(タイムレース)	2組 (10:55)
12	11:25	一般男子30才代	100 m 決	(タイムレース)	2組 (11:05)
13	11:35	一般男子30才未満	100 m 決	(タイムレース)	2組 (11:15)
14	11:40	一般女子30才以上	100 m 決		1組 (11:20)
15	11:45	一般女子30才未満	100 m 決		1組 (11:25)
16	11:50	中学男子	100 m 決	(タイムレース)	8組 (11:30)
17	12:20	小学女子	4×100 mリレー 決		1組 (12:00)
18	12:25	小学男子	4×100 mリレー 決		1組 (12:05)
19	12:35	中学女子	1500 m 決	(タイムレース)	2組 (12:15)
20	13:00	一般女子	3000 m 決		1組 (12:40)
21	13:00	一般男子40才以上	3000 m 決		1組 (12:40)
22	13:20	一般男子40才未満	3000 m 決		1組 (13:00)
23	13:40	中学男子	3000 m 決	(タイムレース)	2組 (13:20)
24	14:10	一般女子	4×100 mリレー 決		1組 (13:50)
25	14:15	中学女子	4×100 mリレー 決	(タイムレース)	2組 (13:55)
26	14:25	一般男子	4×100 mリレー 決		1組 (14:05)
27	14:30	中学男子	4×100 mリレー 決	(タイムレース)	2組 (14:10)

フィールドの部

1	9:30	一般男子30才以上	砲丸投 決		(9:00)
2	10:20	一般男子30才未満	砲丸投 決		(9:50)
3	11:10	中学男子	砲丸投 決		(10:40)
4	12:40	一般女子	砲丸投 決		(12:10)
5	13:30	中学女子	砲丸投 決		(13:00)
1	9:30	小学女子	走幅跳 決	Aピット	(9:00)
2	9:30	小学男子	走幅跳 決	Bピット	(9:00)
3	11:00	一般女子	走幅跳 決	Aピット	(10:30)
4	11:00	中学女子	走幅跳 決	Bピット	(10:30)
5	13:00	一般男子30才以上	走幅跳 決	Aピット	(12:30)
6	13:00	一般男子30才未満	走幅跳 決	Aピット	(12:30)
7	13:00	中学男子	走幅跳 決	Bピット	(12:30)