

第9回南砺市民体育大会陸上競技

日 時 : 平成25年6月16日(日)

役員会議 8:30~

開会・競技開始 9:30~

場 所 : 小矢部陸上競技場

< プ ロ グ ラ ム >

トラックの部

招集完了

1	9:30	小学男子	1000 m 決		1組 (9:10)
2	9:40	小学女子	1000 m 決		1組 (9:20)
3	9:50	中学女子	100 m 決	(タイムレース)	5組 (9:30)
4	10:15	小学6年女子	100 m 決	(タイムレース)	4組 (9:55)
5	10:35	小学6年男子	100 m 決	(タイムレース)	3組 (10:15)
6	10:50	小学5年女子	100 m 決	(タイムレース)	4組 (10:30)
7	11:10	小学5年男子	100 m 決	(タイムレース)	3組 (10:50)
8	11:25	小学4年女子	100 m 決		1組 (11:05)
9	11:30	小学4年男子	100 m 決		1組 (11:10)
10	11:35	一般男子50才以上	100 m 決		1組 (11:15)
11	11:40	一般男子40才代	100 m 決		1組 (11:20)
12	11:45	一般男子30才代	100 m 決	(タイムレース)	2組 (11:25)
13	11:55	一般男子30才未満	100 m 決	(タイムレース)	2組 (11:35)
14	12:05	一般女子30才以上	100 m 決		1組 (11:45)
15	12:10	一般女子30才未満	100 m 決		1組 (11:50)
16	12:15	中学男子	100 m 決	(タイムレース)	7組 (11:55)
17	12:50	小学女子	4×100 mリレー 決	(タイムレース)	2組 (12:30)
18	13:00	小学男子	4×100 mリレー 決		1組 (12:40)
19	13:05	中学女子	1500 m 決		1組 (12:45)
20	13:20	一般女子	3000 m 決		1組 (13:00)
21	13:40	一般男子40才以上	3000 m 決		1組 (13:20)
22	13:40	一般男子40才未満	3000 m 決		1組 (13:20)
23	14:00	中学男子	3000 m 決		1組 (13:40)
24	14:25	一般女子	4×100 mリレー 決		1組 (14:05)
25	14:30	中学女子	4×100 mリレー 決	(タイムレース)	2組 (14:10)
26	14:40	一般男子	4×100 mリレー 決		1組 (14:20)
27	14:45	中学男子	4×100 mリレー 決	(タイムレース)	2組 (14:25)

フィールドの部

1	9:30	一般男子30才以上	砲丸投 決		(9:00)
2	10:20	一般男子30才未満	砲丸投 決		(9:50)
3	11:10	中学男子	砲丸投 決		(10:40)
4	12:40	一般女子	砲丸投 決		(12:10)
5	13:30	中学女子	砲丸投 決		(13:00)
1	9:30	小学女子	走幅跳 決	Aピット	(9:00)
2	9:30	小学男子	走幅跳 決	Bピット	(9:00)
3	11:00	一般女子	走幅跳 決	Aピット	(10:30)
4	11:00	中学女子	走幅跳 決	Bピット	(10:30)
5	13:00	一般男子30才以上	走幅跳 決	Aピット	(12:30)
6	13:00	一般男子30才未満	走幅跳 決	Aピット	(12:30)
7	13:00	中学男子	走幅跳 決	Bピット	(12:30)