

「NANTOから世界へ！」ジュニアアスリート育成事業 プログラム(予定)

回	月 日	時間	プログラム	講師	会場
開校式 第1回	4月17日(日)	15:30~16:00	開校式		福野体育館
		16:10~18:00	メンタルトレーニング	飯山	
第2回	5月上旬	13:00~16:00	体力診断		
		17:00~18:30	コーディネーショントレーニング①	片岡	
第3回	5月下旬	18:30~20:00	コーディネーショントレーニング②	片岡	
第4回	6月上旬	16:00~17:00	スポーツとケガ	丸箸	
		17:00~18:30	コーディネーショントレーニング③	片岡	
第5回	6月下旬	18:30~20:00	コーディネーショントレーニング④	片岡	
第6回	7月上旬	16:00~17:00	スポーツ栄養	舘川	
		17:00~18:30	コーディネーショントレーニング⑤	片岡	
第7回	7月下旬	18:30~20:00	コーディネーショントレーニング⑥	片岡	
第8回	8月上旬	18:30~20:00	コーディネーショントレーニング⑦	片岡	
第9回	8月下旬	15:30~18:00	富山県総合体育センター見学		
第10回	9月上旬	15:00~16:00	コンディショニングトレーニング		
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング⑧	片岡	
第11回	9月下旬	18:30~20:00	コーディネーショントレーニング⑨	片岡	
第12回	10月上旬	15:30~18:00	子ども達を対象とした講演会		
第13回	10月下旬	18:30~20:00	コーディネーショントレーニング⑩	片岡	
第14回	11月上旬	15:00~16:00	未定		
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング⑪	片岡	
第15回	11月下旬	15:00~16:00	コーディネーショントレーニング⑫	片岡	
		16:10~18:00			
第16回	12月上旬	15:00~16:00	未定		
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング⑬	片岡	
第17回	12月下旬	15:00~16:00	体力診断		
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニングまとめ	片岡	

平成28年