

コロナに負けるな!

今がチャンス!

強いアスリートになるための方法を学びませんか?

新型コロナウイルス感染拡大により、大会の中止・延期が相次ぐなど、スポーツ界でも大きな問題になっています。しかし、今のこの時期を有効に、自分を見出せる良いチャンスかもしれません。そこで、いろんな目線から今の自分を知るために、より良いトレーニング方法を習得してみませんか。



主催：南砺市体育協会
後援：南砺市教育委員会

