

# 第19回南砺市民体育大会（陸上競技）

日 時 : 令和5年6月18日（日）

会 場 : 小矢部陸上競技場

## < プ ロ グ ラ ム >

### トラックの部

				招集完了
1	9:15	小学男女	4×100 mリレー	(タイムレス) 2組 ( 9:00 )
2	9:30	中学男子	100 m	(タイムレス) 6組 ( 9:20 )
3	9:55	中学女子	100 m	(タイムレス) 5組 ( 9:45 )
4	10:15	一般女子	100 m	2組 ( 10:05 )
5	10:25	小学女子	100 m	(タイムレス) 5組 ( 10:15 )
6	10:45	小学男子	100 m	(タイムレス) 6組 ( 10:35 )
7	11:10	一般男子	100 m	(タイムレス) 4組 ( 11:00 )
8	11:35	小学女子	1000 m	1組 ( 11:25 )
9	11:45	小学男子	1000 m	(タイムレス) 2組 ( 11:35 )
10	12:30	中学女子	1500 m	1組 ( 12:20 )
11	12:30	一般女子	1500 m	1組 ( 12:20 )
12	12:45	中学男子	3000 m	1組 ( 12:35 )
13	13:05	一般男子	3000 m	1組 ( 12:55 )
14	13:25	中学女子	4×100 mリレー	1組 ( 13:10 )
15	13:35	中学男子	4×100 mリレー	1組 ( 13:20 )
16	13:45	一般女子	4×100 mリレー	1組 ( 13:30 )
17	13:45	一般男子	4×100 mリレー	1組 ( 13:30 )

### フィールドの部

1	9:45	小学女子	走幅跳	( 9:25 )
2	9:45	小学男子	走幅跳	( 9:25 )
3	10:30	中学男子	走幅跳	( 10:10 )
4	10:30	一般男子	走幅跳	( 10:10 )
5	11:30	中学女子	走幅跳	( 11:10 )
6	11:30	一般女子	走幅跳	( 11:10 )
7	11:30	小学男子	走高跳	( 11:10 )
8	11:30	小学女子	走高跳	( 11:10 )
1	9:30	中学女子	砲丸投	( 9:10 )
2	9:30	一般女子	砲丸投	( 9:10 )
3	11:30	一般男子	砲丸投	( 11:10 )
4	11:30	中学男子	砲丸投	( 11:10 )

競技会コード : 23180707

競技場コード : 183090