

あなたはいつもどんな言葉をかけていますか？

ペップトーク PEP TALK !!

やる気を引き出す魔法のことば



「勇気づけたい人がいる」「応援したい人がいる」そんな人は誰でも学べる！
子どもたちが自信を持てるような声かけが知りたい！子どもたちの自主性を育む言葉が知りたい！
日常生活のどんな場面でもすぐに実践できる！学んだあなたも思考や行動が前向きになる！

令和5年

12

16

土

13:30~

15:00

参加費
無料

—ペップトークとは—

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。

「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。

日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純氏がアメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立しました。スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

わたなべ

まなみ

講師： **渡辺 真巳 氏**



一般財団法人日本ペップトーク普及協会 認定講師

日時 12月16日(土)13:30~15:00

場所 南砺市福野体育館 会議室 (南砺市寺家字八田島 321-1)

対象 南砺市スポーツ少年団指導者、南砺市スポーツ指導者、スポーツクラブ関係者

問い合わせ 南砺市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事務局

NPO 法人アイウェーブ(井波社会体育館内)南砺市井波 700-110 TEL 0763-82-5026

主催 南砺市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 後援 南砺市教育委員会、南砺市スポーツ少年団