



わくわく運動プログラム



参加者募集!



年少から年長までの親子と小学1, 2年生を大募集!!

幼少期に身につけたい運動スキルを、運動あそびの中にたくさん取り入れ、体験します。親子でのふれあい、友達や大学生と関わる経験を通して、社会性を育みます。



★募集期間

令和6年3月4日(月)~25日(月)

★問合せ

南砺市体育協会 Tel22-2299

わくわく運動プログラムが終わっても大丈夫。令和6年度より、小学3年生から中学生までの運動プログラム「キッズムーバースアカデミーinなんと」がスタートします!!

わくわく運動プログラム参加者募集!

【対象】 ①チャレンジグループ

☆対象:年少(3歳児)の親子20組

②ホップグループ

☆対象:年中(4歳児)の親子20組

③ステップグループ

☆対象:年長(5歳児)の親子20組

④ジャンプグループ

☆対象:1、2年生子どものみ20人

○体育・スポーツ的要素を取入れた運動をします



【講師】 澤 聡美 氏 富山大学学術研究部教育学系 准教授・医学博士

澤研究室学生 (あそびのリーダー)

観堂 七緒、澤田 亮平、中山 一心

【開催期間】 令和6年4月～令和7年3月まで(毎月第3土曜日開催予定)

※変更等は南砺市体育協会のホームページに掲載します

【開始時間】 ①チャレンジグループ 9:00～ 9:40

②ホップグループ 9:50～10:30

③ステップグループ 10:40～11:20

④ジャンプグループ 11:40～12:30

【開催場所】 福野体育館サブアリーナ、旅川体育館等

【参加費】 年間2,000円(受講料、傷害保険含む)会費は1回目に集めます

【申込方法】 裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにて申込むかQRコード、URLにアクセスして申込んで下さい

【申込期間】 令和6年3月4日(月)～25日(月)

※先着順。定員になり次第締めきります

【注意事項】 ※託児施設はありません

※傷害保険は参加者親子のみ加入します。参加時における事故の保険については保険の範囲内とします。

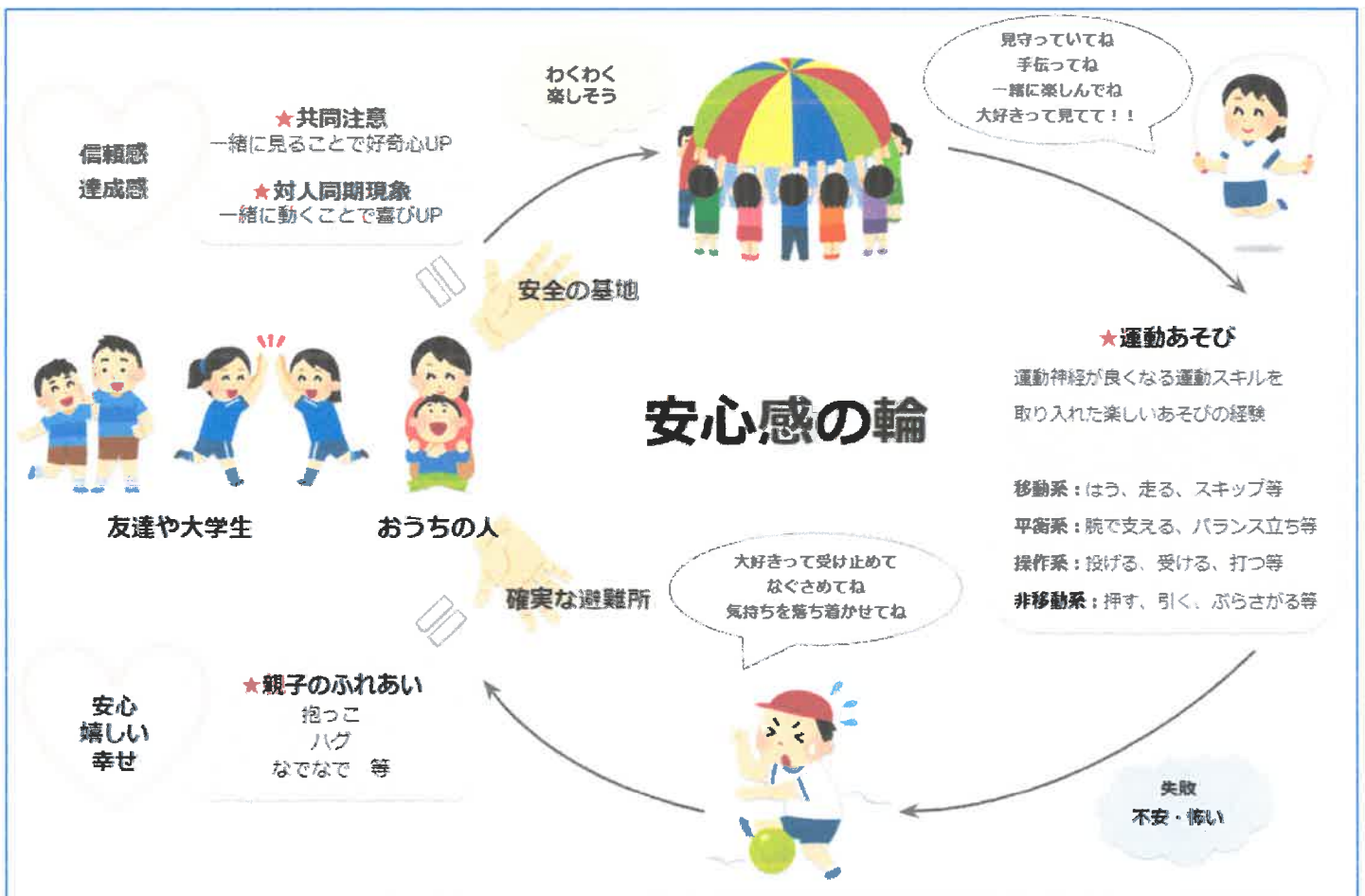
※他の参加者の方々への配慮もあり、きょうだいの参加は控えていただきますようご協力願います。



わくわく運動プログラムで大切にしたいこと



幼児のクラスでは、親子のふれあいをたくさん取り入れます。
小学生のクラスでは、友達や大学生のお兄さんやお姉さんと一緒に楽しく運動します。
子ども達が、わくわく楽しくなる様な運動あそびを用意しますが、初めての環境や、初めて行う運動に失敗し、不安や怖いという気持ちを抱くこともあるかもしれません。
そんな時は、周りにいる大人が安全の基地となり、子どもの気持ちを受け止め、再チャレンジできるように寄り添います。この運動プログラムは、子ども達が安心感を持って運動を楽しく続けられるような、安心感の輪を大切にしています。



伊藤藍里、澤聡美(2024)親子のふれあい及び運動あそびで育むアタッチメント(愛着形成)

【参考】遠藤和彦(2017)赤ちゃんの発達とアタッチメント、ひとなる書房

わくわく運動プログラム参加申込

参加申込書

児童氏名	ふりがな	保育園 幼稚園 学校名	
性別	・男 ・女	参加者の 生年月日	年 月 日生
保護者氏名	ふりがな	保護者の 生年月日	年 月 日生
住所	〒 - TEL () - 緊急連絡先 () - メールアドレス		
Tシャツ	100 110 120 130 140 150 160	○をつけてください	
参加種別	① ()チャレンジグループ(年少親子) ② ()ホップグループ(年中親子) ③ ()ステップグループ(年長親子) ④ ()ジャンプグループ(小学1、2年生子どものみ) ○をつけてください		

○申込方法 参加申込書に必要事項をご記入の上、下記まで郵送またはFAXにて
申込むか、QRコード、下記のURLよりアクセスして申込ください。

〒939-1596 南砺市苗島4880 南砺市体育協会

Tel 22-2299 FAX 22-2259

mailto:https://docs.google.com/forms/d/1q_u3wab4qWSSjT7CuMd_EvNZ1haX_4XRuuUJPeN-PCU/edit

○参加申込書に記載された個人情報は、本事業以外の目的には使用しません

○参加が決まった方には、こちらから日程の詳細を案内いたします

