

# 体協だより

第22号

平成24年7月25日

## 定期総会開催

平成24年度南砺市体育協会評議員会総会が、4月28日(土)南砺農業会館3階ホールにおいて開催されました。

会議に先立ち、体育協会表彰状授与式が執り行われ、特別表彰4名、一般表彰1団体20名、功労表彰5名の方が表彰されました。

また、評議員会総会においては、総会議案が審議され、いずれも原案どおり承認されました。

武田会長は「南砺市の青少年スポーツ活動に向けて、特別強化事業の推進を掲げられ、スポーツを通してみんなで頑張っていき、南砺市を盛り上げていきましょう」と挨拶がありました。来賓として、浅田教育長、西井市議会議長より祝辞が述べられました。

## 南砺市体育協会表彰

今年度の受賞されました方々です。  
今後も頑張ってくださいと思います。おめでとうございます。

### 【特別表彰】

- ・ 国体、日本選手権大会に準ずる全国大会に出場され、3位までに入賞された団体及び個人
- ・ オリンピック、世界選手権大会、アジア大会に出場した団体及び個人
- ・ 国体、又は同一全国大会に通算3回以上出場した団体及び個人

嶋田 将樹さん(バイアスロン)、竹原 義之さん(スキー)、利川 瑛博さん(陸上競技)、佐々木麗奈さん(陸上競技)

### 【一般表彰】

- ・ 国体、日本選手権大会、全国高校総合体育大会、全国中学校体育大会に準ずる大会に入賞された団体及び個人
- ・ 富山県民体育大会に準ずる競技大会に出場し、優勝した団体及び個人
- ・ 県体その他これに準ずる大会に出場し、通算5回以上3位までに入賞された団体及び個人

※今年度一般表彰はすべて中体連より推薦のあった方々です。

福野中学校男子バレーボール部

岩城 宏海さん(卓球)、古瀬 光さん(卓球)、藪 佑斗さん(卓球)、吉田敏太郎さん(卓球)、井上 皓貴さん(卓球)、米道 巧人さん(卓球)、齊田 民生さん(卓球)、荒井 彩里さん(スキー)、小千田晴海さん(スキー)、井淵 冴梨さん(スキー)、山田 拓己さん(スキー)、道端 康人さん(スキー)、

館 順子さん(スキー)、西村 春奈さん(陸上競技)、藤野 勵志さん(陸上競技)、田中 学さん(陸上競技)、前山 明信さん(陸上競技)、水元 脩矢さん(ソフトテニス)、水元 脩介さん(ソフトテニス)、長谷川大樹さん(相撲)

### 【功労表彰】

- ・ 加盟団体の発展に尽力し、役員として通算10年以上在職し、功績が認められた方
- ・ 優秀なチーム又は選手の養成に尽力した個人または団体。

鍛冶 純良さん(ゲートボール)、宮本 君夫さん(ペタンク)、池田 公さん(野球)、庄田 清志さん(柔道)、  
<故> 百島 政和さん(水泳)



## スポーツ少年団入団式

南砺市スポーツ少年団入団式が4月8日(日)、福野体育館で開催されました。今年度は972名の団員が入団してくれました。

伊藤満夫スポーツ少年団本部長が開会のあいさつをし、来賓の田中市長をはじめ、碓井小学校長会長が祝辞を述べられました。各支部を代表した団員が元気いっぱい、誓いの言葉を述べてくれました。

入団式後には各会場にわかれ、競技別交流大会が開催され、合同練習会や練習試合が行われ、初めて入団した団員も真剣に見入っていました。交流会ができない団は支部別にわかれ、ドッジボール大会を行い、どの競技にも団員は一生懸命頑張ってくれていました。

今年度もスポーツを楽しんでいろいろなことを学んでほしいです。





# 市民体育大会

## 地域対抗戦 総合順位発表

**総合優勝 福野地域**

**次勝 福光地域 参勝 井波地域**

大会も無事終了し、7月1日(日)に閉会式が行われ、総合順位が確定しました。

今年度は福野地域がなんと10年ぶりの優勝を勝ち取りました。練習を重ね、一生懸命頑張れた成果が発揮できたのではないのでしょうか！

来年度、さらに地域対抗ができる競技種目が増え、更なる熱戦を期待したいと思います。井波地域がメイン会場となります。



総合優勝 福野地域



参勝 井波地域

◆開会式：6月24日(日)午前8時～ 城南屋内グラウンド ◆中心会期：6月24日(日)～7月1日(日)

競技種目	競技種別	優勝	2位	3位	競技種目	競技種別	優勝	2位	3位	
卓球	中学女子	竹山 美鈴(吉江中)	荒井 真菜(吉江中)	林 美緒(吉江中)	相撲	学童の部(5年男子)	上野 幸星(井波小)	杉森 佑紀(井波小)	杉森 蔵人(井波小)	
	一般女子	西 美優(福野)	斉田 洋美(福光)	井村 咲良(吉江中)		学童の部(6年男子)	吉岡 晴久(井波小)	竜名 竜哉(福光中)	岩倉 敬弥(井波小)	
	30代女子	吉尾 美紀(福光)	中島 美樹(福光)	才田 明乃(福光)		学童の部(7年男子)	佐次 秀斗(福光中)	上野 侑子(井波小)	砂田 未樹(福光中)	
	40代女子	村田美由紀(福光)	河合真由美(福光)	渡辺 未佳(福光)		学童の部(3年以下)	尾山 倭子(福光中)	前田 志利(福光中)		
	50代女子	渡辺由岐(福光)	岩倉ゆづる(井波)	松本由香里(福光)		学童の部(4年女子)	波多 波多 俊香(福光中)			
	ラージボール男子	才田 和昭(福光)	桐木 行光(福光)	吉田真須美(福光)		学童の部(6年女子)	辻 美優(福光中)			
ラージボール女子	中山 佳美(城端)	才田 道子(福光)	山田 正孝(福光)	学童の部(中学生男子)	長谷川 大樹(福光中)	太嶋 龍一(吉江中)				
柔道	小学生2年以下の部	山口 隆平(上平)	山口 晃汰(上平)	越井 義勝(福光)	バスケットボール	中学男子	吉江中学校	福野中学校	福野中学校	
	小学生3年の部	村田 照英(上平)	山口京太郎(福野)	岩崎 祐子(井波)		中学女子	福野中学校	井波中学校	福光クラブ	NANTO-A Franks
	小学生4年の部	木地 幸男(円城)	山口 京太郎(福野)	水口 一代(福光)		一般男子の部	ACMS			
	小学生5年の部	山口 武留(福野)	小谷 勇斗(福野)	天池 彩乃(福光)		一般女子の部	SUNS	らいなあず		
	小学生6年の部	鍛冶 拓朗(福野)	北川 大樹(福野)	山下 智也(城端)		ビーチボール	男子Aクラス(18才以上)	びーわん(福光)	ブルースコーピオン(福野)	広瀬(福光)
	中学男子団体	福野中学校	吉江中学校	杉原龍之介(福野)			男子Bクラス(30才以上)	びーわん(福光)	チームアプリー(井波)	
中学男子55kg級	杉原 涼介(福野)	朝日 大成(福野)	石崎 陽大(福野)	男子Cクラス(40才以上)	びーわん(福光)					
中学男子66kg級	湊谷峻太郎(福野)	円城 初樹(福野)	城端中学校	男子Dクラス(50才以上)	こしひかり(井波)					
中学男子66kg級超	布袋 寿摩(福野)	片岸 知也(吉江中)	加藤 幸宗(福野)	男子Eクラス(60才以上)	こりゃ、ナト(井波)					
中学女子の部	北條 舞(福野)	李野 裕香(福野)	加藤 幸宗(福野)	女子Aクラス(18才以上)	びーわん(福光)		まさちゃんず(城端)	スーパーマイクル(福光)		
ゴルフ	一般男子(団体)初級段の部	福光	福野	堀田 雄太(福野)	女子Bクラス(30才以上)	すくえあ(井波)	広瀬スポーツクラブ(福光)	来夢(福光)		
	一般男子(団体)三級段の部	福光	福野	川合 幸太(吉江中)	女子Cクラス(40才以上)	リリーズ(井波)	井波オーブ(井波)			
テニスコート	一般男子	福光	福野	川合 幸太(吉江中)	女子Dクラス(50才以上)	サウスウェーブ(井波)	やおとめ(井波)			
	一般女子	福光	福野	川合 幸太(吉江中)	女子Eクラス(60才以上)	来夢(福光)				
バドミントン	小学生個人	水口 脩弥(井波)	杉森 佑紀(井波)	中川 下田	水泳	小学男子(自由形) 50m	石井 海人(福光中)	高橋 悠貴(福光東)	宮本 樹(城端)	
	中学生男子個人	井波中学校	城端中学校	福野地域		小学男子(背泳ぎ) 50m	高橋 悠貴(福光東)	松田 飛鳥(福野)	梅本 陸矢(福光東)	
	中学生男子ダブルス	井波中学校	城端中学校	福野地域		小学男子(バタフライ) 50m	松田 飛鳥(福野)	石井 海人(福光中)	川北 雄大(福光東)	
	中学生女子個人	井波中学校	福光中学校	福野地域		小学男子(平泳ぎ) 50m	宮本 樹(城端)	小風 亮(城端)	酒谷 駿大(福野)	
	中学生女子ダブルス	井波中学校	福光中学校	福野地域		小学男子(個人メドレー) 200m	松田 純(福野)	神田 麗羅(福光中)	鈴木しおり(福光中)	
	一般男子	井波地域	福光地域	福野地域		小学女子(自由形) 50m	板橋 結月(福光中)	湯浅 未羽(福光中)	酒井 柚香(城端)	
剣道	小学生個人	水口 脩弥(井波)	杉森 佑紀(井波)	福野地域	小学女子(バタフライ) 50m	神田 愛夢(福光中)	湯浅 未羽(福光中)	鈴木しおり(福光中)		
	中学生男子個人	井波中学校	城端中学校	福野地域	小学女子(自由形) 100m	神田 愛夢(福光中)	神田 麗羅(福光中)	中川 優衣(福光南)		
	中学生男子団体	井波中学校	城端中学校	福野地域	小学女子(平泳ぎ) 50m	堀川 智成(福光中)	小俣 里奈(福光中)	山田 浩輔(福光中)		
	中学生女子個人	井波中学校	福光中学校	福野地域	小学女子(個人メドレー) 200m	堀川 智成(福光中)	中川 中川	山田 浩輔(福光中)		
	一般団体	井波	福野	福野地域	小学女子(バタフライ) 100m	堀川 智成(福光中)	中川 中川	山田 浩輔(福光中)		
	インディアカ	男女混合	井波地域	福光地域	福野地域	中学男子(自由形) 100m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	竹田 紗帆(吉江中)	
クレ射撃		団体戦	福光地域	城端地域	井波地域	中学男子(自由形) 200m	坂東 裕斗(福光中)	梅本 葵(吉江中)	小林 空(福光中)	
		個人戦・スリット	大西 正師(城端)	瀬川 敏雄(福光)	福野地域	中学男子(自由形) 400m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)	
		個人戦・スキート	古池 正治(福光)	常本 春男(福光)	福野地域	中学男子(平泳ぎ) 100m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)	
		学童の部(3年以下男子)	高田 遥心(福光)	山越 太陽(福光)	福野地域	中学男子(背泳ぎ) 100m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)	
		学童の部(4年男子)	辻 優人(福光中)	岩元 叶男(井波小)	福野地域	中学男子(バタフライ) 100m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)	
	学童の部(4年男子)	神田 涼汰(井波小)	岩倉 上田	福野地域	中学男子(個人メドレー) 200m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)		
相撲	学童の部(5年男子)	高藤 裕馬(井波小)	倉田 将(井波小)	福野地域	中学男子(個人メドレー) 400m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)		
	学童の部(6年男子)	高藤 裕馬(井波小)	倉田 将(井波小)	福野地域	中学男子(自由形) 100m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)		
	学童の部(7年男子)	高藤 裕馬(井波小)	倉田 将(井波小)	福野地域	中学男子(平泳ぎ) 100m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)		
	学童の部(3年以下)	高藤 裕馬(井波小)	倉田 将(井波小)	福野地域	中学男子(背泳ぎ) 100m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)		
	学童の部(4年女子)	高藤 裕馬(井波小)	倉田 将(井波小)	福野地域	中学男子(バタフライ) 100m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)		
	学童の部(6年女子)	高藤 裕馬(井波小)	倉田 将(井波小)	福野地域	中学男子(個人メドレー) 200m	坂東 裕斗(福光中)	廣瀬 舞子(吉江中)	廣瀬 舞子(吉江中)		



「一本立てる」とは、どんな意味かご存知でしょうか。登山愛好家の間では、登山の途中に小休止をする際、持っている登山杖(トレッキングポール)をリュックの下にあてがい、腰を降ろして座らずに立ったまま休みをとることで、座って長く休むとかえって乳酸がたまって疲れが出るのでこのように立ったまま小休止するわけです。

## 福野地域体育協会

福野地域体育協会(会長 栗山 雅明)は、福野地域内の21のスポーツ団体により組織されております。

その目的を「福野地域市民の体育の向上とスポーツマンシップの高揚を図り、明朗闊達な体育文化の進展に寄与する」とし、協会員は、スポーツ少年団活動では5月には本年で24回目となった石川県能登支部との、7月には20回目となる香川県多度津町との交流会の指導者としての協力、また、例年5月最終水曜日に開催のチャレンジデーでは、実行委員会委員(スタッフ)として運営に携わっております。

また、当協会が主催する「福野元旦マラソン」は本年で35回を迎え、年々増加している参加者数も本年は、794名を数え、地域住民のみならず全ての方々への健康増進等にも寄与しているところであります。

今後も、本協会の目的を達成するための事業の開催に向けて積極的に努めてまいります。

## 利賀地域体育協会

利賀地域体育協会は、年間の行事の中で、大会を数回開催しています。ソフトボール(2回)バレーボール・金ボール・卓球大会各1回、他に自治振興会主催の体育大会・スキー大会を開催し、卓球については4チームで団体戦、地区の男子、女子、ラージボールでも戦います。個人戦もあり誰でも参加

のしやすいスポーツです。今後もスポーツを通じて体力の向上、親睦、地域の活性化に努めていきたいと思っております。



## 「熱中症対策と救急講習」の指導者講習会を開催



南砺市体育協会競技強化部会で指導者対象講習会を年3回行う予定となりました。これは、南砺市の子どもたちの体力を高め、生涯スポーツを楽しむ環境づくりを行う、指導者の意識向上と競技力向上を高めることを考え、行っています。

第1回目として、7月10日(火)福光体育館において、大塚製薬・南砺消防署の協力により「熱中症対策」「救急講習とAEDの操作手順」の講習を開催しました。これからの季節、とても必要な講習会でした。

参加指導者はとても熱心に講習を受けておられました。



## 第24回 たいらクロスカントリー大会の開催

稜線に吹く風に涼しみ、爽やかな自然の中、高低差のある厳しい林間コースで、8月26日(日)にレースを開催いたします。全国からの参加選手の応援に家族で会場へ足を運んでみてください。

(参加申込みは7月20日で締め切らせて頂きました。)



## 「スポーツ講習会」開催

講師に林成之(日本大学大学院総合科学研究科教授)を招き、体育協会競技力強化事業とし、スポーツ指導者講習会を開催します。

**演題** 「文武両道の才能を発揮するための脳科学」

**日時** 平成24年 11月18日(日) 午前10時より

**会場** 井波総合文化センター・エイトホール

## 編集後記

6月24日・7月1日と城端地域をメイン会場として市民体育大会が開催され各種目ごとに県民体育大会への出場権をかけて熱戦が繰り広げられました。県民体育大会に出場されます選手の皆さんには、あまり日数はありませんが、練習に精進され、南砺市の代表として、精一杯、活躍されますよう、よろしくお願い致します。(N・S)

梅雨明け前後の初夏、暑さもこれからが本番となりますが暑い夏をどう過ごすか、皆さん何か対処法ありますか。私がしていることは、先ず「暑い暑い」と口に出して言わないこと、汗をかくことを厭わないこと、そして規則正しい生活と早寝早起きを実行して積極的に体を動かし運動することです。早朝のウォーキングは気持ちいいですよ。私はもともと歩くことが趣味で山歩きをしていますが毎朝ウォーキングにストレッチ、少々の筋トレを実行しています。寒い冬もあれば暑い夏もある、一年を通して楽しめる健康と体力を養いましょう。(K・U)

7月27日ロンドンオリンピックが開幕します。8月12日までの17日間にわたり26競技で熱い戦いが繰り広げられます。各競技の選手はオリンピック出場までの道のりは大変厳しいサバイバルの中から這い上がって勝ち取ったものです。それはまた、自分との闘いでもあったと思います。ロンドンでどんなドラマが生まれるのかそして日本の選手の活躍はどうなるのか興味が尽きません。富山県出身の選手も出場します。心から応援のエールを送りましょう。(T・T)