

体協だより

第24号

平成25年3月25日

第6回 ジュニア王選手権大会

ジュニア王が開催される日はなぜかここ数年氷点下・・・2月17日(日)、福光体育館において第6回ジュニア王選手権大会が開催されました。この大会は冬場の健康、体力づくりやスポーツ少年団間の親睦を目的に開催しています。競技種目は低学年、高学年、男女



別にわかれ8種目で争います。今年は約220名が参加してくれました。低学年から参加している団員は要領がつかめていながらもかかわらず点数が・・・。低学年の団員は高学年には負けじとチャレンジしてくれていました。その結果、低学年の団員の方が記録の良い種目も中にはありました。綱引では、各支部より10チームの参加があり、支部の代表として頑張ってくれました。結果は、今年も福光野球スポーツ少年団Aチームが2連覇を果たしました。種目をアレンジしながら次年度に向けパワーアップしていきたいと思っています。



来年も是非、参加してください。

種目	クラス	性別	氏名	団名	記録
目かくし片足バランス	低学年	男	西野 倭人	福野バスケットボール	1分07秒00
		女	林 鳳香	福光バスケットボール	11分53秒00
	高学年	男	中町 光汰	福野サッカー	15分50秒00
		女	笹原夕莉奈	福野ソフトテニス	(新)31分15秒00
片足ジグザグ	低学年	男	山田 柊哉	井波バスケットボール	10秒37
		女	城宝陽菜子	福野バスケットボール	10秒11
	高学年	男	砂田 怜	井波サッカー	8秒69
		女	永森千祐季	福光バスケットボール	9秒12
手のひら棒立て	低学年	男	木村 颯人	福野バスケットボール	4分08秒04
		女	梧桐 美優	福野バレーボール	5秒03
	高学年	男	金丸 航大	井波サッカー	44秒52
		女	高田 愛里	福野バレーボール	14秒46
輪投げ	低学年	男	大西 啓輝	井波サッカー	13点
		女	小柳 華奈	福野サッカー	2点
	高学年	男	武部 真輝	福野バスケットボール	23点
		女	鈴木 玲奈	福野なぎなた	18点

種目	クラス	性別	氏名	団名	記録
ビーチボール遠投	低学年	男	高田 峻輔	福野サッカー	11m73cm
		女	金谷 紗映	福野バレーボール	9m01cm
	高学年	男	古瀬 笙太	福野サッカー	14m22cm
		女	永森千祐季	福光バスケットボール	12m92cm
コイン回し	低学年	男	上久大来未	福野サッカー	16秒12
		女	小久保有紗	井波サッカー	15秒37
	高学年	男	宮本 琉太	福野ソフトテニス	21秒40
		女	七山 遥	福光陸上	17秒12
空き缶タワー	低学年	男	山田 柊哉	井波バスケットボール	9個
		女	金谷 紗映	福野バレーボール	7個
	高学年	男	森田 真矢	福光卓球	12個
		女	中谷 美咲	城端水泳	11個
わんぱく綱引	優勝	福光野球スポーツ少年団A	福光野球スポーツ少年団		
	次勝	SAMURAI RED	福光サッカースポーツ少年団		
	参勝	ラッキー♥ソフトテニ	福野ソフトテニススポーツ少年団		

常滑市スポーツ少年団とスキー交流

2月23日(土)～24日(日)イオックス・アローザスキー場において福光支部スポーツ少年団とスキー交流が行われました。

今年は常滑市(愛知県)より27名の団員、指導者育成会11名の参加がありました。常滑市は年に1～2回うっすらと雪が積もるようで、団員のほとんどがスキー経験はないとのことでした。スキー靴を履くのも初めてでしたが、コーチの指導の下、汗が出るくらい一生懸命でした。さすが上達も早く、次の日はゴンドラで頂上まで上がり、滑ってきたそうです。

今年の夏は常滑市に行く予定です。会えるのを楽しみにしています。



平成24年度

なんとスポーツ講演会

1月20日(日)城端伝統芸能会館じょうはな座にて、「負けてたまるか サッカー人生」と題し、サッカー解説者の松木安太郎氏を講師に招き、なんとスポーツ講演会を開催しました。

小柄でガッチリとした体格の松木氏は、サッカーの日本選手がヨーロッパでの活躍を、ニュース・テレビで毎日のように解説されています。いまは、大変楽しく忙しいとお話をなされ、ユーモアたっぷりに、時にはサッカー解説そのままに、会場の参加者が楽しく聴講できる、魅力ある講演をいただきました。

小学低学年のころの松木選手は、体格も小さくなかなか代表チームの選手になれない時期があり、サッカーが好きだけでは「強くなれない」と感じ、ランニングを人一倍努力されたそうです。「走る」とことと「ドリブル」が上手くなる練習を重ね、10歳で読売サッカークラブに入部され、だれにも負けない足腰を造り、16歳で最年少選手とし、日本リーグトップチームの読売サッカークラブの選手として登録され、素晴らしい活躍をされました。サッカー選手として、現役を維持できたのは「負けてたまるか」と「最後まであきらめない」と話されました。

引退後は、読売クラブのユース監督として、若い選手の育成をなされ、指導実績と経験を重ね、トップチームのヘッドコーチを歴任されたのち、読売サッカークラブ監督として、数々の大会の優勝を導かれました、素晴らしい功績をお持ちです。

おわりには、来る2014年サッカーワールドカップ・ブラジル大会の日本選手を応援してくださいとエールを頂き。今回は、あかるく元気が湧きだす講演会でした。



松木安太郎氏講演の様子

スポーツ指導者講習会を開催

南砺市体育協会は競技強化事業の一環として、南砺市の子供たちの体力を高め、スポーツを楽しめる環境づくりを行うため、指導者や保護者及びスポーツ選手の意識向上と競技力強化を高める講習会を開催しました。

第2回講習会

「文武両道の才能を 発揮するための脳科学」

11月18日(日)井波総合文化センターにて、医学博士の林成之氏(日本大学大学院教授)を講師に招き、ジュニアの体力と競技力の向上を目指した、スポーツ活動の指導に必要な知識と脳神経科学から見た、ジュニア選手育成についての講習を開催しました。

「勝負に強い人と弱い人は何が違う」「勝てない、できないと思ってしまうとどうして勝てなくなる」などのテーマについて、子供の成長で脳機能の基となる本能を鍛える指導を行い、本能の弱点を理解して子供を指導していくことが必要であること。脳トレーニングやイメージトレーニングを鍛えるには、とっさの判断も必要ではあるが、無意識に対応する能力も必要であること。脳を鍛える練習として、すぐ応用できるトレーニングの積み重ねが大切であり、脳の基礎を築くことが壁を破る機会となること。指導者として知識と理解を持つことなどについて講義されました。

指導者は、子供の脳に入る科学を知り、才能を発揮する脳を育て、脳の活性化を図る必要性を習得した、脳科学の講習でありました。

第3回講習会

「アスリートの食事」

3月3日(日)福野体育館会議室にて、富山県公認スポーツ栄養士の舘川美貴子氏(西能みなみ病院)を講師に招き、「ジュニアのためのスポーツ栄養」と題し、講習を開催しました。

ジュニアのスポーツ活動に必要な栄養は、偏りが無い料理で、毎日継続しての摂取の必要性と、食生活の確認、さらに食事栄養のチェックが大切であることを話されました。また、朝食を欠食しないこと、肉や魚・大豆製品や野菜を食べたか、乳製品や果物を摂取したか、油の多いスナック菓子や清涼飲料水を控えたかなどを知ることが大切であると話されました。

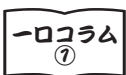
スポーツ活動の2時間前の食事(朝食)、試合前の捕食、活動中の食事、活動後の食事(夕食)と細やかな食事メニューや栄養素の説明をしていただき、子供の成長と食事について、とても大事で必要な講義でありました。保護者の方々は熱心にメモを取り講習を受けておられました。

「箱根駅伝を走ってみて」

永井 秀篤

第89回箱根駅伝、私は初めて「C」のユニフォームを着て走りました。耳が痛くなるほどの沿道からの声援が私の背中を押してくれました。特にスタート前、地元から駆け付けてくれた両親、そして多くの先輩方が激励してくれました。改めて地元の暖かさを実感することができました。チームとしても私自身としても、今年は挑戦の年となります。今回の走りをきっかけとして更に飛躍していきます。今後も応援宜しくお願いします。

〈プロフィール：城端中学校、高岡向陵高等学校出身、中央大学在学中〉



平成24年度 第50回 全国中学校スキー大会

期日／平成25年2月2日(土)～5日(火)
会場／たいらクロスカントリーコース



入賞者

クロスカントリー競技 女子フリー競技]

10位 浅地 李佳さん(城端中)

クロスカントリー競技 男子リレー競技]

8位 富山県

- 1走 中畑 道廣 (城端中)
- 2走 小千田恭輔 (平 中)
- 3走 宮木 凌 (大沢野中) ※南砺市外
- 4走 山下 陽暉 (城端中)

クロスカントリー競技 女子リレー競技]

8位 富山県

- 1走 浅地 李佳 (城端中)
- 2走 林 明日香 (城端中)
- 3走 山本佳世子 (城端中)
- 4走 中井 柊花 (平 中)



全国中学校スキー大会を終えて

城端中学校 三年 中畑 道廣

リレー競技には、個人入賞という目標を達成できなかった思いを全てぶつきました。

スタート直前は、富山県のスタッフの方々のアドバイスがほとんど頭に入らないくらい緊張していましたが、とても集中していました。スタートしてすぐに飛び出すことができ、いい位置につけることができました。大変苦しかったのですが、5キロコースのほとんどの場所から絶えることのない、大きな声援をうけ、とても力になりました。そのまま必死でトップ集団に食らいつき、粘った結果、なんとトップ集団の3位で2走にタッチすることができました。個人で優勝した選手と1秒差で帰ってくることができ、とても自信になりました。

この大会のために、ずっと前から準備を進めてくださった方々がおられることや、毎日200人近くの競技役員の方々が、朝の5時前から作業して下さったこと、振る舞い鍋や、お餅を地元の方が提供して下さったことを知りました。また、声がかれるまで応援して下さった保護者やコーチの方々にも感謝の気持ちでいっぱいです。支えて下さったみなさん本当にありがとうございました。



第68回国民体育大会冬季大会 成績

ジャイアントスラローム	成年男子B	水口 雄太	6位
クロスカントリー	成年男子A	鉢舘 孝輔	10位
クロスカントリー	成年男子 リレー	鉢舘 孝輔 西田 真哉 中島 拓哉	9位
クロスカントリー	少年男子 リレー	島田 正勲 山下 修司 永井 智也	9位
クロスカントリー	成年女子B	六十 莉 彩	8位
クロスカントリー	少年女子	浅地 千帆	9位
クロスカントリー	女子フリー リレー	横川 郁美 浅地 千帆 小千田晴海 浅地 李佳	5位

思い出に残った地元全国大会

城端中学校 三年 浅地 李佳

第50回全国中学校スキー大会が地元、南砺市の平クロスカントリーコースで開催され、この大会に向けて日頃から練習を頑張ってきました。

大会初日のクラシカル競技は特に入賞を狙っていた種目だったので、25位と悔しい結果でした。この悔しさをバネに臨んだ2日目、入賞することより、自分の持っている力を出すことだけを考え、いつも以上に集中しました。レース中は苦しい時でもたくさんの人の応援で励まされ、最後まで粘ることができました。結果は10位入賞でとても嬉しかったし、3年間頑張ってきてよかったなと思いました。

最終日のリレーでは、昨年の4位を上回る成績を目指しましたが、1走の私で、いい流れをつくることができず、最終的には、8位と悔しい結果となり、自分の力不足を思い知りました。しかし、新しいメンバーみんなで力を合わせて勝ち取った8位の入賞はとてもうれしかったです。

この大会のためにサポートして下さったコーチや先生、応援して下さいました方々への感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張っていきたいです。

2013全日本 綱引選手権大会 3位!

3年連続



3月3日(日)全国54チームの頂点には届かなかったが、3年連続3位という輝かしい成績でした。

平成24年度 元気とやまスポーツ大賞受賞

◆日時 平成25年2月14日(木) ◆会場 県庁大ホール

受賞者

元気とやまスポーツ大賞

活動者部門 中西 敏子さん(福光卓愛会)

元気とやまスポーツ賞

〈活動者部門〉

山本 陸さん(福光ソフトテニススポーツ少年団)
尾山 仁哉さん(福光ソフトテニススポーツ少年団)

〈指導者部門〉

重原 裕さん(市バスケットボール協会)
畠中 俊夫さん(市バスケットボール協会)
中川 孝信さん(城端水泳スポーツ少年団)

ソフトテニス

◆U-20

高畑 茉侑 (高岡西・福光)

◆U-17

中川 瑞貴 (高岡西・福光)
大井 樹来 (高岡西・城端)

◆ナショナルチーム参加

徳川 愛実(タカギセイコー・福野)

新年度団員募集

平成25年度のスポーツ少年団員を募集します。

- ・福野支部…福野体育館 TEL 22-1131
- ・井波支部…井波社会体育館 TEL 82-5026
- ・城端支部…城南屋内グラウンド TEL 62-2701
- ・福光支部…福光体育館 TEL 52-2831
- ・平支部…平行政センター TEL 66-2131
- ・上平支部…五箇山山村開発センター TEL 67-3650
- ・利賀支部…利賀複合教育施設「アーバス」 TEL 68-2016

- ・なぎなたスポーツ少年団
- ・福野サッカーガールズ

南砺市全域から募集しています。
たくさんの参加をお待ちしております。

スポーツ少年団
入団式

とき 4月7日(日) 午前9時より
ところ 福野体育館

お問合せ 南砺市スポーツ少年団本部 (南砺市体育協会内 TEL22-2299)

スポーツ安全保険に加入しませんか

スポーツ活動の普及とともに、それに伴うケガも増加してきています。万一の事故のために加入をお勧めします。

- ☆対象 スポーツ、文化、ボランティア活動、地域活動等を行う5名以上のグループ
- ☆保険料 (年額一人あたり)
 - ◆児童会などの中学生以下のグループ、成人の文化・奉仕活動のグループ …… 800円
 - ◆高齢者(65歳以上)のグループ …………… 1,000円
 - ◆成人のスポーツグループ …………… 1,850円

お問合わせ (公財)スポーツ安全協会富山県支部 TEL(076)429-1230

井波地域体育協会

井波地域体育協会は現在15の競技団体が加盟しています。スポーツを通じて地域の振興と体力向上を図り、体育文化の進展に寄与することを目的に活動しています。特に野球連盟



主催のクラス対抗野球大会(盆野球)は平成24年で第73回となり井波地域のお盆の恒例行事となっています。これからも各協会が主催する大会に少しでも協力しながら地域の体育向上に努めてまいります。

井口地域体育協会

井口地域体育協会では、スポーツを通して地域内を活性化するために、いろいろな行事を行っています。多くは「いのちスポーツクラブ」と協力をしながら、親しみやすく、参加しやすくなるように工夫をしています。

毎年6月上旬に開催している「なんとウォーキングフェスティバル」は初夏の恒例行事として定着し、毎年県内外を含む多くの方々に賑わいます。「レッツエンジョイウォーキング」でみなさんの参加を待っています。



平成25年度 市民体育大会開催

●中心会期●
6月23日(日)～30日(日)

●開会式●
6月23日(日) 井波社会体育館

編集後記

南砺市体協もはや8年、市民の皆様には体育協会の事業活動をどのようにして伝えればよいか、毎回試行錯誤の発刊でした。

総会、市民体育大会、各協会主催大会、国体、県体と挙げればたくさんのスポーツならではの出会い、歓喜、感動がありました。

市民スポーツの基、健康で活力ある体育協会を目指しましょう。(H・K)