

南砺市体育協会表彰

今年度の受賞されました方々です。
今後も活躍されることをご期待いたします。おめでとうございます。

一般表彰

- ・ 国体、日本選手権大会、全国高校総合体育大会、全国中学校体育大会に準ずる大会に入賞された団体及び個人
- ・ 富山県民体育大会に準ずる競技大会に出場し、優勝した団体及び個人
- ・ 県体その他これに準ずる大会に出場し、通算5回以上3位までに入賞された団体及び個人

長谷川智彦さん (ライフル協会)

大井 月葵さん (ソフトテニス協会)

菊川里菜子さん (ソフトテニス協会)

功労表彰

- ・ 加盟団体の発展に尽力し、役員として通算10年以上在職し、功績が認められた方
- ・ 優秀なチーム又は選手の養成に尽力した個人または団体

福野新町チーム (ゲートボール協会)

栗山 雅明さん (福野地域体育協会)

得能 年久さん (サッカー協会)

西川 昭夫さん (水泳協会) 故人

佐竹 勝也さん (ゲートボール協会)

山下外志明さん (ペタンク協会)

田中美智子さん (ペタンク協会)

井澤 一光さん (ペタンク協会)

定期総会開催

平成25年度南砺市体育協会評議員会総会及び南砺市体育協会表彰状授与式が、4月27日(土)いなみ木彫りの里において開催されました。

評議員会総会においては、規約改正に伴い常任理事会の新設が審議され、承認されました。多くの団体の意見を取り入れながらも迅速な意思決定が図れるものと期待されています。

会長は武田和一が引き続き担う事で承認され、これに伴って役員改選も承認されました。

武田会長は「スポーツ界も様々な事件があり、指導者の負担も増えつつありますが、南砺市を担う子供達、そして市民のために頑張っていきましょう」と挨拶がありました。

スポーツ少年団 入団式

南砺市スポーツ少年団入団式が4月7日(日)、福野体育館で開催されました。924名が入団してくれました。

伊藤満夫スポーツ少年団本部長が開会のあいさつをし、来賓の田中市長をはじめ、宇野小学校長会長が祝辞を述べられました。各支部を代表して元気いっぱい、誓いの言葉を述べてくれました。

入団式後には各会場にわかれ、競技別交流大会が開催され、合同練習会や練習試合が行われました。交流会ができない団は支部別にわかれ、ドッジビーを行いました。

どの競技も団員は一生懸命頑張ってくれていました。



大接戦の市民体育大会

第9回南砺市民体育大会開催!

6月23日(日)井波社会体育館において開会式が
開催され、3,000人を超える選手による、熱戦の
火ぶたが落とされました。



市民体育大会では小
学生、中学生もが
んばっています。県体出
場、全国大会目指して
がんばれ!!

第9回 南砺市民体育大会競技結果

競技種目	競技種別	優勝	2位	3位
野球	一般	コマツNTC	福光タイガース	福光バフファローズ
	成年男子	井波オールエース	福光フォーティーズ	城端Rookies 福野マスターズ
	中学男子	城端中学校	福野中学校	
ゲートボール	男子の部	すばくA(福野)	すばくC(福野)	福光東部 南山見(井波) 福光西部(福光) 福光東部(福光)
	女子の部	すばくF(福野)	城端(城端)	
陸上競技	小学4年男子100m	高田 峻輔(福光東部)	橋本 唯塔(福光東部)	石田 悠真(城端)
	小学5年男子100m	石黒 雅舜(福光東部)	吉尾 壯(福光東部)	野原 翼(福光東部)
	小学6年男子100m	瀧山 朝奏(福光東部)	吉尾 脩(福光東部)	河南 智哉(福光東部)
	中学男子100m	長谷川裕大(福光)	前川 竜亮(井波)	南部 奏太(吉江)
	小学男子30才未満100m	定村康太郎(福光)	藤田 緑基(城端)	稲葉 大樹(井波)
	男子30才代100m	田島 雅也(福光)	蓮野 巧(福光)	荒幡 昌久(井波)
	男子40才代100m	高野 次(福光)	石田 雅人(城端)	吉田 剛(福光)
	男子50才以上100m	杉山 秀樹(井波)	高橋 靖夫(井波)	加藤 秀夫(福野)
	小学男子1000m	石崎 陽来(城端)	酒井 健志(福光)	山崎 泰空(福光)
	中学男子3000m	堂口 琉(福光)	定村 勇真(城端)	小千田恭輔(福光)
	40才未満3000m	高瀬 裕行(福光)	木本 勇真(城端)	山崎 崇史(城端)
	40才以上3000m	稲塚 昌樹(城端)	木本 幸男(福光)	山瀬 悦郎(城端)
	小学男子400R	溝口 司(福光東部)	吉尾 脩(福光東部)	千田 豪(福光)
	中学男子400R	河南 智哉	吉田敏二朗	高瀬 龍二
		西村 智希	吉尾 壯	小町 帝凱
		宮東 拓海	吉尾 純也	松本 大輝
		早川 暉祥(福光中)		長尾 航仁
		上坂 明史		本谷 俊介
		本田 修隆		齋藤 竜也
		長谷川裕大		松本 竜也
西村 義弘(福光)		山瀬 悦郎(城端)	瀧山 朝奏(福光)	
高野 次		石田 雅人(城端)	中林 真澄(福光)	
福田真佐弘		青能 剛	塚原 平馬(城端)	
定村康太郎	青能 勇真	白井 和也(井波)		
小学男子走り幅跳び	溝口 司(福光東部)	小幡 純也(福光)	瀧山 朝奏(福光)	
中学男子走り幅跳び	上田 侑那(福光)	横川 悟(福光)	中林 真澄(福光)	
30才未満 走幅跳	定村康太郎(福光)	高土居克博(福光)	平馬(城端)	
30才以上 走幅跳	田島 雅也(福光)	蓮野 巧(福光)	和也(井波)	
中学男子砲丸投	長谷川裕大(福光)	岩倉 敬弥(井波)	山崎 崇史(城端)	
30才未満 砲丸投	大西 正倫(福光)	細川 浩(城端)	嘉成(井波)	
小学4年女子100m	湯浅 彩夢(福光)	城岸美千花(福光)	長田 奈々(井波)	
小学5年女子100m	石黒 葵(福光)	天池 純(福光)	吉井 輝(福光)	
小学6年女子100m	河合真祐子(城端)	東 知里(井波)	中井 花(福光)	
中学女子100m	小谷川あき(福光)	前山 智世(福光)	中井 花(福光)	
女子30才未満100m	高田 真衣(福光)	影近 三絵(福光)	西田 恵(城端)	
女子30才以上100m	島田美紀子(城端)	細川 千春(城端)	中田 律子(福光)	
小学女子1000m	錦田英里香(福光)	野原菜々子(井波)	前川 結香(井波)	
中学女子1500m	佐々木みのり(福光)	境 舞香(福光)	稲塚 未知(福光)	
女子一般3000m	西田 恵(福光)	横川 郁美(城端)	和田 素子(城端)	
小学女子400R	東澤 晴菜(井波)	早川 郁美(福野)	七山 遥(福光)	
中学女子400R	前川 結香	林 瀬奈	望裕 希奈	
	長田 奈々	中川 雅子	宮崎 雅	
	天野 楓(城端)	坂井 月花(吉江)	内山 結菜(福野)	
	小谷川あき	山田 めぐ	布袋 美鈴	
	河合晏也子	高輪 梨奈	内山 莉菜	
	柏川 優奈	前山 智世	齊藤奏徳音	
	高田 真衣(福光)	西田 恵(城端)		
	杉本 薫	和田 素子(城端)		
	神田奈美枝	中田 律子		
	影近 三絵	島田美紀子		
小学女子 走幅跳	野原 一優(福光)	河合真祐子(城端)	林 未来(福光)	
中学女子 走幅跳	山田 めぐ(福光)	荒井 葵(福光)	中井 花(福光)	
一般女子 走幅跳	且見 千尋(福光)	細川 千春(福光)	浦島 美穂(井波)	
中学女子 砲丸投	土生明日香(福光)	澤田 若菜(福光)	山田 綾華(福光)	

競技種目	競技種別	優勝	2位	3位
陸上	一般女子 砲丸投	山田 和(井波)	高田 真衣(福光)	且見 千尋(福光)
	総合	城端地域	福光地域	井波地域
山岳	一般	城端10名、福野9名、福光9名にて各地域に2点づつ加算		
	マレットゴルフ	中嶋 清志(井波)	松岩 国仁(井波)	野原 栄仁(井波)
サッカー	一般男子	窪島あや子(井波)	高戸きみ子(井波)	松井貴代美(井波)
	総合	井波地域	城端地域	福光地域
ソフトテニス	一般	井波地域	福野地域	福光地域
	中学生	福光中学校	福野中学校	井波中学校
ソフトテニス	小学生4年生以下男女	片山・梅木(福野)	土見・西川陽(城端)	西川結・脇本(城端)
	小学生高学年男子	尾山・高田(福光)	東・東(福光)	廣瀬・宇野(福光)
ソフトテニス	小学生高学年女子	中島・大井(城端)	橋本・品川(城端)	道海・石崎(福光)
	中学生男子団体	福光中学校	福野中学校	井波中学校
ソフトテニス	中学生男子個人	前川・徳川(福野)	桃野・中川(福光)	城端地域
	中学生女子個人	早川・山下(城端)	長尾・高田(吉江)	福光中学校
ソフトテニス	中学生女子個人	嶋・梅木(福光)	石崎・山岸(城端)	福野中学校
	一般男子	中川和・水内(福光)	中川祐・齋藤(福光)	石崎・細木(福光)
ソフトテニス	一般女子	福光地域	城端地域	井波地域
	一般女子団体	近川・平田(城端)	早川・山田(城端)	福光地域
ビーチボール	男子Aクラス(18才以上)	びーわん(福光)	広瀬スポーツクラブ(福光)	福野・井波
	男子Bクラス(30才以上)	びーわん(福光)	びーわん(福光)	城端大銀屋(城端)
ビーチボール	男子Cクラス(40才以上)	びーわん(福光)	すくえあ(井波)	福野・井波
	男子Dクラス(50才以上)	こしひかり(井波)	びーわん(福光)	福野・井波
ビーチボール	男子Eクラス(60才以上)	こりゃ、ナント?(井波)	すくえあ(井波)	福野・井波
	女子Aクラス(18才以上)	プリズム(福光)	すくえあ(井波)	福野・井波
ビーチボール	女子Bクラス(30才以上)	まさちゃんず(城端)	すくえあ(井波)	福野・井波
	女子Cクラス(40才以上)	リリーズ(井波)	すくえあ(井波)	福野・井波
バタック	地域対抗	福光	城端	福野・井波
	一般	福光石黒C(福光)	城端北部分A(城端)	福野・井波
ソフトボール	一般男子	福光地域	井波地域	城端地域
	壮年男子	福光地域	井波地域	城端地域
ソフトボール	中学男子	福光地域	井波地域	城端地域
	中学女子	福光地域	井波地域	城端地域
バレーボール	中学男子	福野中学校	福野中学校	福野中学校
	中学女子	福野中学校	福野中学校	福野中学校
バレーボール	一般男子	福野中学校	福野中学校	福野中学校
	一般女子	福野中学校	福野中学校	福野中学校
バレーボール	小学4年生以下男子の部	福野中学校	福野中学校	福野中学校
	小学4年生以下男子の部	福野中学校	福野中学校	福野中学校
卓球	5-6年男子の部	反柿 昂生(福光)	石崎 洋平(福光)	米田 圭亜(福光)
	中学男子の部	大門 将汰(福光)	高下 凌輔(吉江)	高木 遼(福野)
卓球	中学男子の部	福光中学校	吉江中学校	佐々木一颯(福野)
	地域対抗戦男子の部	福光中学校	城端	米田 龍希(福光)
卓球	一般男子	得能 将平(福光)	松坂 祐二(福光)	井村 匠(吉江)
	30代男子	木下 雅晴(福光)	源通 卓也(福野)	中島 大希(福光)
卓球	40代男子	村田 朋一(福光)	俵 康(福野)	福野 直人(城端)
	50代男子	堀池 誠治(福野)	加藤 秀徳(福光)	井上 大貴(福光)



水分の摂り方に注意しよう…夏バテを予防するうえで、重要になるのが、水分をしっかり摂ることです。水分補給では、スポーツドリンクなどがいいですね。冷たいものは、内臓の機能を低下させるので、常温もしくは、少しぬるいものが最適です。アスリートの中には運動中にBCAA3000mg含有スポーツドリンクを飲む人がいます。翌日の筋肉痛、疲労感が解消されます。お試しを。

地域対抗戦

総合順位発表

総合優勝



福野地域

総合次勝



福光地域

総合参勝



井波・井口・利賀地域

◎総合点数表

Table with 5 columns: 地域, 福野, 福光, 城端、平、上平, 井波、井口、利賀. Rows show total points and ranking.

※福野地域と福光地域は同点となり、優勝種目の多い福野地域が優勝となりました。

◆開会式：6月23日(日)午前8時～ 井波社会体育館

◆中心会期：6月23日(日)～30日(日)

Main table listing sports events (卓球, 柔道, ゴルフ, etc.) with winners and participants from various regions.

コラム ②

【雑学】…日本の球場の方向は、同じ方向を向いて建てられている。それは、ルールブックに「本塁から投手板を経て二塁に向かう線は、東北東に向かっての事を理想とする」とあるため。そうなんだ!

南砺市スポーツ推進委員協議会

南砺市教育委員会より任命を受けた75名のスポーツ推進委員は、地域体育協会や総合型地域スポーツクラブ、自治振興会等と連携を図りながら、地域スポーツイベントに参画するなどし、スポーツの振興に努めています。

総合型クラブが主催するスポーツイベントや子どもや親子を対象にしたスポーツ教室を受け持ったり、地区運動会等の企画・運営をしたりしています。また、「チャレンジ」、「スポレクデーinなんと」、「南砺市駅伝競走大会」、「ザ☆雪合戦なんと」など全市的なスポーツイベントの運営にも協力しています。

これらの活動を通して、運動の大切さや体を動かすことの楽しさを、広く市民のみなさんに感じていただけるよう努めています。どうぞ気軽に声をお掛けください。

南砺市中体連

南砺市中体連は、主に市民体育大会（中学の部）の運営や県民体育大会への選手派遣を行っています。また、近年の生徒数減少に伴い、少しでも多く県大会で活躍できる選手を輩出する目的で、競技普及事業にも力を入れています。例えば、中学野球秋季リーグ開催をはじめ、バスケットボールやバレーボールの強化練習会などが挙げられます。

この継続した活動が、競技力向上や指導者育成につながってくれることを期待しています。

南相馬綱引交流

7月13日(土)～14日(日)福島県南相馬市にて第8回野馬追の里綱引選手権大会に参加してきました。南砺市からは福光野球スポーツ少年団、福野ミニバスケットボールスポーツ少年団との合同チームで参加しました。ジュニアの部に参加するのは初めてで城端綱引クラブの選手の方々に指導していただき、大会では優勝することができました。城端綱引クラブも優勝です。2年半が過ぎた今でも、まだまだ復興はされていませんでした。



第25回 能登町能都支部・南砺市福野支部スポーツ少年団交流会

5月25日(土)～26日(日)まで石川県能登町にてスポーツ少年団交流会が行われました。福野支部からは95名(団員:49名、役員・指導者・母集団:46名)が参加しました。昭和60年にソフトテニススポーツ少年団の橋渡しにより始まった交流も今回で25回目を迎えました。25回目の記念交流と



ということで、富山グラウジーズ 水戸健史選手(ミニバスOB)の参加やこの交流に長期に携わった方の顕彰者の表彰など歴史を感じる盛大な交流会になりました。

市駅伝競走大会

平成25年 10月13日(日)
城端中学校グラウンド



スポレクinなんと

平成25年 10月14日(月・祝)
福光体育館 及び 周辺

編集後記

井波地域をメイン会場として開催された市民体育大会、各種目ごとに地域対抗と県民体育大会の出場権をかけて熱戦が繰り広げられました。県民体育大会に出場されます選手の皆さん、南砺市民の代表として、精一杯、活躍されることを祈念し、これからも南砺市スポーツの発展並びに技術向上にご尽力お願いいたします。(N・N)

私は、最近自分の子供(小学生)の練習試合や試合を見に行くことがよくあります。その時に、いつも思うことがあります。それは、強いチームは声大きい、挨拶がきちんとできる、受け答えがきちんと出来る、ひとつひとつの行動がテキパキと早いと言う点です。逆に弱いチームはその逆です。競技をするうえで、勝つことは大切なことではありますが、大きな声を出す、挨拶をきちんとする、受け答えをはっきりと行う、行動をテキパキと行うと言うことが大切であり、それを指導することが競技の向上にもつながるのではと思います。(T・H)

先日健康診断に行ってきました。自分ではすこぶる健康体と自負していましたが、いかんせん検診結果通知表の総合所見欄、要精検且つメタボ基準に該当等の文字、週1～2回の運動をしていてもこの結果、あと?キロの減量を!カロリー摂取(摂酒)を抑え、よりカロリー消費をしたい。運動だけで痩せることの難しさを痛感している今日この頃です。(J・T)