

体協だより

第27号

平成26年3月25日

平成25年度

なんとスポーツ講演会

2月1日(土)に舞の海秀平さんをお招きし、講演をしていただきました。大変多くの方が興味をもたれ、市外からの参加者もあり、多くの聴衆者で会場が埋め尽くされました。

皆さんも承知の通り、1990年から1999年まで大相撲で活躍され、有名な話として新弟子検査に合格するには身長173cm以上が必要であったが、身長不足の舞の海はシリコンを頭に埋め込んで検査を通りました。以後、同じ方法を施した新弟子検査受験者が数人現れましたが、健康上の理由でこの方法を用いることは禁止され、その代わり規定身長を167cm以上に引き下げに変更となったりし、小柄な力士志望者への門戸拡大につながりました。(現役小結豊ノ島や、前頭6枚目豪風など)。

大阪春場所は前頭筆頭の遠藤が注目を浴びるが今場所は初めて上位と対戦することになります。183cm143kgの遠藤がどこまで星を残せるか興味深い。舞の海は当時170cm96kgで小結に君臨し、体重差200kgの小錦を倒す



相撲はまさに「小よく大を制す」でした。その相撲センスと100kgにも満たない小柄な体格を活かし、多彩な技で大型力士を倒すその取り口から「技のデパート」という異名を得てました。

講演の最後に「最後まであきらめない」の言葉が印象的でした。一時角界では疑惑のデパートの時期もありましたが、入場者数も増加しており、今場所の舞の海さんの解説も楽しみなものです。(一部wikipediaから引用)

第7回 ジュニア王選手権大会

2月23日(日)、福光体育館において第7回ジュニア王選手権大会を開催しました。この大会は冬場の健康、体力づくりやスポーツ少年団間の親睦を目的に開催しています。競技は低学年、高学年、男女別にわかれ8種目(綱引競技は10チーム)約260名が参加し、目かくし片足バランス、片足ジグザグ、手のひら棒立ての競技で新記録がでるなど、大いに会場は盛り上がりました。「わんぱく綱引選手権大会」の綱引競技も同時に開催しています。わんぱく綱引で優勝した「福光野球スポーツ少年団A」は見事3連覇。昨年南相馬市での綱引大会でも優勝したチームです。さすがチームワークの良さ、監督指導者の熱意も輝いてました。



種目	クラス	性別	氏名	記録
目かくし片足バランス	低学年	男	杉本 愛翔	3分47秒00
		女	大島 早瑛	10分19秒00
	高学年	男	中町 光汰	(新)46分01秒00
		女	笹原夕莉奈	30分27秒00
片足ジグザグ	低学年	男	吉崎 克紀	9秒55
		女	大島 早瑛	9秒56
	高学年	男	中家 諒	8秒58
		女	永森千祐季	9秒28
手のひら棒立て	低学年	男	吉崎 克紀	16秒18
		女	吉井 ゆい	10秒56
	高学年	男	清水 建吾	3分46秒87
		女	梅澤明日海	27秒22
輪投げ	低学年	男	山崎 颯仁	11点
		女	花島 空蒼	12点
	高学年	男	花島 栄玖	19点
		女	井口 葉奈	18点

種目	クラス	性別	氏名	記録
ビーチボール遠投	低学年	男	川崎 快璃	11m80cm
		女	金谷 紗映	12m30cm
	高学年	男	小西 翔陽	(新)14m85cm
		女	永森千祐季	13m00cm
コイン回し	低学年	男	中段 美杜	18秒20
		女	吉井 ゆい	12秒55
	高学年	男	常本 純牙	21秒74
		女	笹原夕莉奈	16秒47
空き缶タワー	低学年	男	嶋 浩希	10個
		女	斉藤 ゆり	7個
	高学年	男	砂田 怜	12個
		女	重原りえる	12個
わんぱく綱引	優 勝	福光野球スポーツ少年団A	福光野球スポーツ少年団A	
	次 勝	ラッキーソフテニ	福野ノフテニススポーツ少年団	
	参 勝	福光T&F	福光陸上スポーツ少年団	

第26回 野馬追の里健康マラソン大会

11月30日(土)～12月1日(日)

11月30日(土)～12月1日(日)にかけて福島県南相馬市で開催された「みらい夢子ども交流事業」と「野馬追の里健康マラソン大会」に南砺市から福光陸上競技スポーツ少年団員8名と指導者2名、高田教育長ら計12名が参加しました。

この行事は、南相馬市と交流のある自治体を招待し、スポーツを通して友好の輪を広げることを目的に昨年から開催されています。



30日の「みらい夢子ども交流事業」で南砺市の団員は、南相馬市や他の参加自治体の団員と名刺交換をしたり、日頃は体験できない甲冑の着付けに挑戦したりなど、交流が図られました。

また、全国から2,400人余が参加した、「野馬追の里健康マラソン大会」では、南砺市から参加した10名の内、団員3名と指導者1名のあわせて4名が入賞するなど大健闘しました。

今回参加された皆さんからは「大変よい経験ができた」等と喜びの声が多く聞かれました。



スポーツ栄養講習会 11月27日(水)

競技強化事業として「ジュニアのためのスポーツ栄養」として管理栄養士の館川さんに講習会を行っていただきました。スポーツを行うに当たって、運動能力、メンタルそして体管理(栄養管理)。栄養管理については当たり前を当たり前に行う、普段は3食をしっかり取る、バランスよく摂取する必要があります。受講者からも好評価で、ためになったとの意見が多くありました。

でも、やっぱり気になるのは、試合直前の食事、試合途中の昼食、練習後の食事のとり方ですね。この講義もありました。平成26年度も講習会を検討いたします。また、参加してください。



第69回 国民体育大会冬季大会入賞

クロスカントリー
成年男子B **7位**
(初入賞)
藤田 紘基

クロスカントリー
成年男子40kmリレー **6位**
西田 真 中島 拓哉
松原 賢 藤田 紘基

クロスカントリー
少年男子40kmリレー **10位**
永井 智也 竹原 義之
山下 陽暉 小千田恭輔

クロスカントリー
少年女子20kmリレー **7位**
林 明日香 小千田晴海
境 美月 浅地 李佳

全国高校サッカー選手権大会で感じたこと



富山第一高校サッカー部 3年 善本 燎
 <南砺市福野サッカースポーツ少年団出身>

私が全国高校サッカー選手権大会で感じたことは、試合のことに関しては、なかなか出場機会がなく悔しさもありましたし、出場した時は、納得のいくプレーが全くできなくてまだまだ甘いなと思いました。しかし、国立最終章で富山第一が日本一になれたのは、まぎれもなく選手だけではなく、監督、コーチ、家族など沢山の方の応援と支えがなければならなかったことだと思います。そして、全国高校サッカー選手権で沢山の方に少しは恩返しのできたのではと思います。私のサッカー人生は、これからも続きます。大学サッカーでは、謙虚な気持ちを忘れずに、もっともっとサッカーにひたむきに取り組んでいきたいと思っています。スポーツ少年団の皆さんには、高い目標や大きな夢をもっと、支えてくれる方に絶対に感謝の気持ちを忘れずに、たくさん練習して素晴らしい選手になってください。応援ありがとうございました。



全国小学生
雪合戦大会

城端ペガサス 優勝
 野球スポーツ少年団

2月9日(日)岩手県において第13回全国小学生雪合戦大会が開催されました。

いかに相手のすきを狙って相手に雪球を投げるか、コントロールの良さ、チームワークが必要になってきます。その中での激戦の中、見事優勝を果たしました。昨年に引き続き、2連覇達成。大人になってもずっと続けていっていただき、全国をめざしてほしいです。

表彰 おめでとうございます



平成25年度 富山県スポーツフェスタ
 <地域対抗部門> 総合3位



平成25年度 富山県体育協会表彰
 感謝状
 (加盟団体の発展に尽力し、役員として10年以上在職され特にその功績が顕著と認められた方)
 福野地域体育協会 栗山 雅明 氏

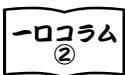


平成25年度「元気とやまスポーツ大賞」
 <スポーツ活動者部門(個人)>
 城端ソフトテニススポーツ少年団
 大井 月葵さん 菊川 里菜子さん

※南砺市体育協会より推薦した団体個人のみ掲載しています。

2014全日本 綱引選手権大会

城端綱引クラブ
 4年連続 3位!



雪合戦ルール…じょうはな雪合戦は今年は雪がなく、屋内グラウンドでした。対戦経過の中で優勢に攻め込んでるチームがあり敵陣コートに攻め込んだとたん、ファールで反則負けになりました。理由は敵陣に進入できる人数は同時に3人まで、圧倒的優勢だったので4人以上進入してしまっただけ。面白い試合だった。

新年度団員募集!



はじめよう! 楽しいスポーツ
みつけよう! 新しい仲間!!



南砺市スポーツ少年団入団式

日時: 平成26年4月13日(日) 午前9時~ 場所: 福野体育館

お問合せ

下記の各支部連絡先まで

・福野支部…福野体育館	TEL 22-1115
・井波支部…井波社会体育館	TEL 82-5026
・城端支部…城南屋内グラウンド	TEL 62-2701
・福光支部…福光体育館	TEL 52-2831
・平支部…平行政センター	TEL 66-2131
・上平支部…上平行政センター	TEL 67-3211
・利賀支部…利賀複合教育施設「アーバス」	TEL 68-2016

南砺市スポーツ少年団本部

事務局 南砺市苗島 4880 体育協会内 TEL 22-2299

スポーツ安全保険に加入しませんか?

スポーツ活動の普及とともに、それに伴うケガも増加してきています。万一の事故のために加入をお勧めします。

- ▶ 対象 スポーツ、文化、ボランティア活動、地域活動等を行う5名以上のグループ
 - ▶ 保険料
 - ◆ 児童会などの中学生以下のグループ、成人の文化・奉仕活動のグループ …… 800円
 - ◆ 高齢者(65歳以上)のグループ …………… 1,000円
 - ◆ 成人のスポーツグループ …………… 1,850円
- (年額一人あたりの金額)

お問合せ (公財) スポーツ安全協会富山県支部 TEL (076) 429-1230

第9回

南砺市民 体育大会 スキー競技

たいらスキー場にて
開催されます。

● 開会式 ●

3月30日(日)
午前9時~

みなさんの応援
お待ちしております。

南砺市 井口屋内グラウンド 完成

4月1日(火)からソ
フトテニス、ペタン
ク、ゲートボールなど
雨の心配なく利用で
きます。

第10回

南砺市民 体育大会

● 中心会期 ●

6月22日(日)~29日(日)

● 開会式 ●

6月22日(日) 午前8時より
福野小学校第2体育館

市民体育大会(夏季大会)を城端地
域(城端、平、上平)、井波地域(井
波、井口、利賀)、福野地域、福光地
域による地域対抗戦を開催します。

編 集 後 記

沢山の感動と元気を貰ったソチ
オリンピックも幕を閉じました。
メダル至上主義に傾いていた流れ
から「参加することに意義がある」
という、オリンピックの原点を思
い出させてくれた大会であったよ
うな気がします。真央ちゃん、そ
してレジェンド葛西選手ありがた
うございました! まだ寒い日が続
きます。体調管理に留意しながら
体を動かしましょう。(N・A)

今年の冬は雪こそ多くありませんでした
が気温が低く、各協会の会員・指導者もモ
チベーションを維持するのが大変だったこ
とでしょう。十分なウォームアップはもち
ろんですが、筋肉を温めるのは実は簡単な
のです! 結構、見逃しそうになるのが各間
接の温度です。私のところでは「骨のスト
レッチ」と称して、股間接・肩関節(肩甲
骨中心)などの可動域を見直しました。
子供達を始め、大人達も結構柔らかくな
り、春先のケガ予防にならないかと期待し
ています。
春はもうすぐ…またスポーツシーズンが
始まりますね。(S・U)

ソチでの冬季オリンピックやパラ
リンピックが開催されました。いろ
いろ感動の場面がありました。モー
グルの上村選手はオリンピックで
の連続入賞。ジャンプの葛西選手は
レジェンドと呼ばれました。フィギ
ュアスケートの羽生選手はみごと金
メダルを獲得し、被災地に夢を与え
ました。浅田選手は精神力で見事復
活し、多くの人に感動を与えてくれ
ました。そしてスノーボードでもニ
ューヒーローが誕生しました。南砺
市からもオリンピック選手が誕生す
る事を期待致します。(H・M)