

体協だより

第33号

平成28年3月25日

2016 希望郷 いわて国体

広げよう 感動。伝えよう 感謝。



2月20日(土)～2月23日(火)まで岩手県八幡平市において、第71回国民体育大会冬季大会「希望郷いわて国体」が開催されました。

大会スローガンである「広げよう感動。伝えよう感謝。」は、スポーツを通じて感動を全国に広げたい、全国からの東日本大震災復興支援に対する感謝を伝えたい、という想いが込められており、富山県選手団は岩手県民の方々に温かく迎えていただきました。

南砺市からは厳しい予選を勝ち抜いた29名の選手と、監督、コーチ、役員8名の合計37名が参加しました。

2月上旬に行われた全国高等学校スキー競技会で準優勝に輝いた山下陽暉選手がクロスカントリー競技3位となり見事に結果を残しました。また、開会式で県代表旗手を努めた成年男子Bクロスカントリー種目の藤田紘基選手が3年連続入賞となる8位。成年女子Bでは昨年9位と僅差で入賞を逃した和田素子選手が初入賞となる8位になりました。



クロスカントリー・リレー種目では少年男子が7位、女子が5位となり、高校生・大学生の若い選手の活躍が光りました。

南砺市選手の活躍もあり、天皇杯7位(男子)、皇后杯8位(女子)と、富山県として3年ぶりの入賞で国体を終えることができました。

順位	種目	種別	選手名	記録
3	クロスカントリー	少年男子	山下 陽暉	26分23秒7
8	クロスカントリー	成年男子B	藤田 紘基	28分36秒9
8	クロスカントリー	成年女子B	和田 素子	18分15秒9

順位	種目	種別	選手名	記録
5	リレー 5km×4	女子	浅地 李佳	13分23秒2
			林 明日香	13分48秒7
			小千田晴海	13分56秒6
7	リレー 10km×4	少年男子	山下 陽暉	23分09秒1

第9回 ジュニア王選手権大会・スポレクデーinなんと



2月21日(日)、福光体育館と福光中学校体育館において第9回ジュニア王選手権大会とスポレクデーinなんとが同時開催されました。今回はじめて同時開催となり、スポーツ少年団の団員に負けないように大人も子供もスポーツ体験できる日として行いました。参加者全員が全種目体験でき、なかでも5種目ギネス記録にこだわりました。その5種目はスポーツ少年団員が低学年、高学年、男女別にわかれ記録を競いました。なかなか、ギネス記録には、かなわなかったですね。

種目	クラス	性別	氏名	記録
めざせ! 120キロ (軟式ボール投球)	低学年	男	得永羽衣馬	77キロ
		女	吉野真緒	60キロ
	高学年	男	佐藤颯哉	103キロ
		女	南さくら	74キロ
スピード 玉入れ	低学年	男	得永羽衣馬	13秒30
		女	五十嵐彩乃	22秒10
	高学年	男	中川充稀	13秒00
		女	酒田真衣	16秒70
10m走 世界記録に 挑戦!	低学年	男	大崎海聖	2秒84
		女	菊地愛	3秒39
	高学年	男	川合亮斗	2秒64
		女	山下彩寿	2秒93
片足 バランス	低学年	男	正岡卓弥	17秒
		女	古瀬碧月	32秒
	高学年	男	石本哲生	4分30秒
		女	山崎優月	2分54秒
トレットペーパー積み ギネスに挑戦!	低学年	男	石本大起	14個
		女	古瀬碧月	13個
	高学年	男	杉本愛翔	15個
		女	山崎優月	14個

団体紹介

城端地域体育協会

合併以降、城端地域体育協会では地域のスポーツ機会増加を目的として、城端地域体育大会を毎年10月に行っています。

体育大会では様々なスポーツを子どもからお年寄りまで年齢性別を問わず、旧地区ごとに集まり、白熱した勝負を繰り広げ順位を競います。

この行事を通して、スポーツ機会の増加だけではなく、世代を超えたコミュニケーションの疎通や旧地区同士の団結を深めることに繋がり、毎年多くの方々に参加されています。

またNPO法人クラブJoyの協力の下、富山県に属するプロスポーツ団体や子どもの身体作りに長けた専門家を呼び、子どもの運動機能の向上に一役を買っています。今後もスポーツから地域の活性化に繋がる活動を積極的に行っていきたいと思っています。



南砺市水泳協会

毎日5,000mも泳げば、一般の方からは超人的と思えるスイマーになります。彼らは『何m泳げる?』と問われても限界まで泳いだことがないので答えられません。

南砺市にはスイミングクラブが4施設、少年団が2団体活動しており、プールが大好きな子供たちで賑わっていますが、超人になる者は極めて一握りであって大多数は水泳以外の競技に移行しています。門戸が広いと言う面でも恵まれていますが、競技者が残らないのは切実な問題であると認識しています。

そこで、水泳協会は1年間に競技会を4回催し、後進の育成及び生涯泳げる体や健康・容姿を維持するための知識向上に取り組み、『超人』の更なるレベルアップを目的とした合同練習会・合宿等のサポートも行っています。『南砺の超人』が『日本の超人』に。そして『チョー気持ちいい!』と言えるアスリートになってくれることを望んでいますし、自らも生涯現役で美しく健康でありたいと考えています。

南砺市ゴルフ協会

「カワセミ」ってご存知ですか? 2年前の4月に偶然出会いました。(2回目の遭遇です) 場所はトナミロイヤルGCです。ゴルフでバードウォッチも良き楽しみ方の一つです。

ゴルフは地区単位や地域単位のコンペと参加人数に差異はあれ、コミュニティの場として最善です。プレー後の懇親会はゴルフ談義で盛り上がり間違いなし。スコアの良し悪しに関係なく老若男女入り混じって楽しめるスポーツです。

そんな楽しむゴルフを市ゴルフ協会がプレーの機会をご提供いたします。ぜひご参加をお待ちしております。

○平成28年度行事日程

1. 協会会長杯争奪親睦ゴルフ大会
4月29日(金・祝)
2. 市民体育大会
6月26日(日)
3. 市民親睦ゴルフ大会
7月17日(日)
4. 八起杯争奪 輝け! なんと
チーム対抗チャリティゴルフ大会
8月28日(日)
5. 市民ゴルフ教室
5月10日(火)~7日間

南砺市野球協会

南砺市野球協会は、平成27年度登録チーム数は一般18チーム・少年(中学)5チーム・学童4チームの27チームです。少年は、毎年強化のためシーズンオフに講師を招き野球教室を行っております。一般も平成27年11月に強化交流試合を初めて愛知県碧南市において2チーム派遣して行い、得るものがたくさんありました。また、少子化により富山県でも、学童・少年合わせて12チーム減っています。南砺市でも例外ではありません。チームの合併があるかもしれませんが、ながく野球を続けていけるよう指導するにはどうすればよいのか模索しています。



ノルディックウォーキング...2本のボールを持ってクロスカントリースキーのように行うフィットネスエクササイズです。全身の約90%の筋力を使うため、一般的なウォーキングよりも効率的な有酸素運動ができ、消費カロリーもアップ。膝や腰への負担も軽く、年齢性別を問わずに気軽に楽しめるスポーツです。

指導者講習会 ペットトークを学ぶ

3月6日(日)、福野体育館において副島さと子氏を講師に招きペットトークについての講習会を開催しました。

まず、ペットトークとは?からです。「Pep」は英語で、元気、活気、活力という意味です。そこで、試合の前に選手を励ますために使う激励のショートスピーチのことを言います。今までの経験から励ましていたのか、不安にさせているのか、ネガティブな言葉かけをしていたような気がします。勝負に負けても、成功しても失敗してもそれは結果です。どんな結果も受け入れて次に向かう声掛けをしていきましょう。



表彰おめでとうございます

昨年の11月20~23日、東京で開催された東京スイミングセンタージュニア優秀選手招待記録会において、ナントスイミングクラブ(城端温水プール)所属の中嶋 碧(あお)さん(城端小2年)は、8歳以下のクラスで4種目優勝の快挙を成し遂げました。中嶋選手は本格的に水泳に取り組み始めて1年半程です。通常では考えられない短期間で同年代における日本のトップになりました。これは当人が水泳の才能に秀でているのはもちろんですが、『1番になりたい』と強く思い、誰よりも真っ先に練習を始め、高校生にも負けないトレーニングへの取り組み姿勢によるものと思われます。また、高い目標を目指して日々努力している仲間にも刺激を受け、更に選手のモチベーションをグイグイと引き上げるコーチの指導によるところも大きいでしょう。



3月27日から東京辰巳国際水泳場で開催される全国ジュニアオリンピック大会に、中嶋選手を含めて3名が出場します。2年生が5年生以下のクラスでどこまで力を発揮できるか、他2名も含めて市内の若手スイマーの活躍が非常に楽しみです。

平成27年度 「元気とやまスポーツ大賞」

- ◆活動者(団体)部門
リリース (井波・ビーチボール)
- ◆指導者部門
永山 恵 (福光野球スポーツ少年団)
城方 秀之 (福野バドミントン少年団)

南砺市柔道会

当会の主な事業は、4月に砺波地区の中学生を対象とした第48回南砺少年武道大会を開催しました。競技内容は、中学生の団体戦及び個人戦をおこないました。また、1月には昨年度から南砺市内の少年から一般の競技力の向上・親睦・底辺の拡大を図るため、福野地域の柔道会員だけで開催していた寒稽古(10日間)を南砺市柔道会の事業として今年度も開催し、最終日には寒稽古の練習の成果を試す大会として小・中学生を対象とした第2回南砺市柔道交流福野大会を開催しました。近年、少子化に伴い、柔道を志す少年たちが減ってきており、その対応が課題となっております。



今年度の県民体育大会の成績は、一般男子はAゾーンで2位と健闘しました。今後も引き続き、一般会員の競技力の向上、新たな会員の入会に努めていきます。

南砺市ソフトテニス協会

南砺市ソフトテニス協会は、福野・福光・城端・井波・井口の5支部が一緒に活動しています。

主な活動は
・ジュニア(小学生)育成
・中学生指導(コーチ派遣)
・一般向け練習会開催、県内各種大会出場です。

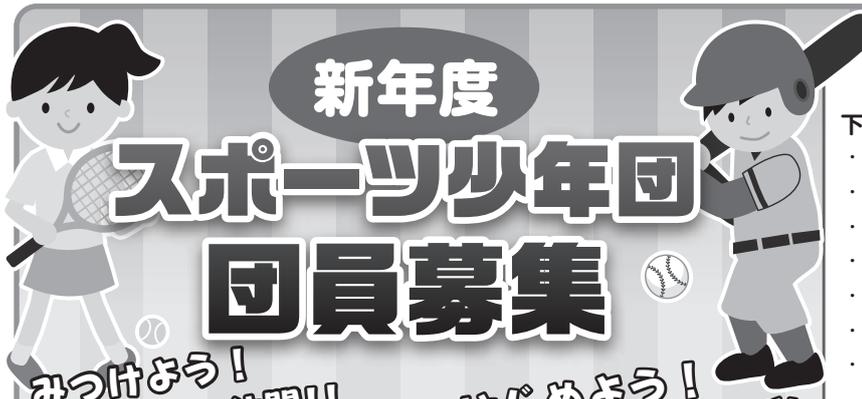
40年以上に渡り地元の小学生・中学生にはソフトテニスの楽しさと仲間を思う気持ち、ルールを守ることの大切さを教

えています。小中一貫指導の成果が全国大会出場など数々の大会成績に結果が出ています。

一般では、県民体育大会で2年連続優勝という輝かしい結果を残しています。連勝が続くように頑張りたいと思います。

最後に、日本リーグの話題になりますが、南砺市出身の女子選手が6名活躍しています。その中には、アジア大会で優勝した選手、実業団大会で日本一になった選手も含まれています。今後もジュニア選手の目標になるような立派な人材を育てて行きたいと思っています。





新年度 スポーツ少年団 団員募集

みつけよう！
新しい仲間!!

はじめよう！
楽しいスポーツ

お問合せ

下記の各支部連絡先まで

- ・福野支部…福野体育館 TEL 22-1115
- ・井波支部…井波社会体育館 TEL 82-5026
- ・城端支部…城南屋内グラウンド TEL 62-2701
- ・福光支部…福光体育館 TEL 52-2831
- ・平支部…平行政センター TEL 66-2131
- ・上平支部…上平行政センター TEL 67-3211
- ・利賀支部…利賀複合教育施設「アーバス」 TEL 68-2016

南砺市スポーツ少年団入団式

日時：平成28年4月10日(日) 午前9時～ 場所：福野体育館

南砺市スポーツ少年団本部
事務局 南砺市苗島 4880 体育協会内 TEL 22-2299

スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ活動の普及とともに、それに伴うケガも増加してきています。万一の事故のために加入をお勧めします。

▶ **対象** スポーツ、文化、ボランティア活動、地域活動等を行う4名以上のグループ

▶ **保険料**

- ◆ 児童会などの中学生以下のグループ、成人の文化・奉仕活動のグループ …… 800円
- ◆ 高齢者(65歳以上)のグループ …… 1,200円
- ◆ 成人のスポーツグループ …… 1,850円

(年額一人あたりの金額)

お問合せ (公財) スポーツ安全協会富山県支部 TEL (076) 429-1230

第12回 南砺市民体育大会 開催のお知らせ

市民体育大会(夏季大会)を城端地域(城端、平、上平)、井波地域(井波、井口、利賀)、福野地域、福光地域による地域対抗戦を開催します。

中心会期

6月19日(日)～26日(日)

開会式

6月19日(日) 午前8時より
城南屋内グラウンド

編集後記

今シーズン、冬のスポーツは雪不足で始まりなかなか大変でした。12月は全く積雪が無く、1月の半ばから降り積もり県選や県大会がようやく開催でき(一部アルペンは岐阜県)ました。1月末から2月半ばには『希望郷いわて国体』が開催され、南砺市からも多くの選手が出場し、各種目に入賞されたことは素晴らしいことであり、選手の皆さんの日々の練習の賜物と思います。

南砺市の冬の大会も3月19日に開催の市民スキー大会をもって終了します。南砺市には市出身の立派なスポーツ選手が大勢いらっしゃるのですが、なかなか地元に戻って活動してくださる方が少なく困っているという状況があります。私たちの南砺市で選手、指導者として活動できるようにしていくこともこれからの課題ではないかと思っております。これからも皆様のご支援を賜り、南砺市のスポーツの発展に尽くしていきたいと思っております。皆様のご意見をお待ちしております。(T.S)