

第72回国民体育大会冬季大会

「ながの銀嶺国体」

2月14日(火)～2月17日(金)まで長野県白馬村において、第72回国民体育大会冬季大会「ながの銀嶺国体」が開催されました。

大会スローガンである「氷雪に かがやけ君の 技ちから」は、いきいきと技と力を競い合う若人たちが、美しい氷と雪の上で輝いてほしいという願いが込められており、富山県選手団は長野県民の方々に温かく迎えていただきました。

南砺市からは厳しい予選を勝ち抜いた28名の選手と、監督、コーチ、役員9名の合計37名が参加しました。

県代表旗手はノルディックジュニア世界選手権大会にも出場した山下陽暉選手が努め、富山県選手団の志気を高



ました。成年男子Bではクロスカントリー種目において松原 賢選手が4位、藤田紘基選手が8位とダブル入賞を果たし、アルペン種目においては水口雄太選手が6位入賞をしました。クロスカントリー・リレー種目では少年男子が8位、成年男子が7位、女子の部が6位となり、3種別全て入賞する抜群のチームワークを発揮してくれました。

南砺市選手の活躍もあり、天皇杯8位(男子)、皇后杯13位(女子)となり、天皇杯での2年連続入賞で国体を終えることができました。



| 順位 | 種目 | 種別 | 選手名 |
|----|--------------------------|-------|---------------------------------|
| 4 | クロスカントリー | 成年男子B | 松原 賢 |
| 8 | クロスカントリー | 成年男子B | 藤田 紘基 |
| 6 | アルペン | 成年男子B | 水口 雄太 |
| 6 | クロスカントリー リレー 5km x 4 | 女子 | 林 明日香 小千田晴海 |
| 7 | クロスカントリー リレー 10km x 4 | 成年男子 | 島田 正叡 竹原 義之 松原 賢 藤田 紘基 |
| 8 | クロスカントリー リレー 10km x 4 | 少年男子 | 山下 陽暉 |

平成28年度南砺市民体育大会

第12回なんと市民スキー大会



大会は市民へのスキーの普及とスキー競技の振興を図る、を目的に小学1年生男子女子～中学生男子、女子、一般A（高校生含む）、B 27歳以上35歳未満、C 35歳以上45歳未満、D 45歳以上55歳未満、E 55歳以上、女子一般A 30歳未満（高校生含む）、B 30歳以上に学年、年齢を区切られて熱戦が繰り上げられました。

今回は昨年まで3月に開催されていたものを2月に持ってきたもので、中学生男子の参加が少ないのが寂しい状態でした。全種目に於いて一般男子Aに出場の仲筋圭吾選手（福光S C / 福光）が44秒26のタイムでラップをとりました。

平成28年度南砺市民体育大会 第12回なんと市民スキー大会が平成29年2月19日（日）南砺市たいらスキー場において市内スキークラブ会員及び市内在住者、市内勤務者、市内小中学生達が絶好のコンディションのもとスカイラインコースを使用して開催されました。



田中廣志大会委員長は、大会に臨んで今日の雪質コンディションは最高で中学生のシード選手が他の大会に出場していて少し残念であるということと、2020年の国体に向けてこのコース、上のところが狭いので2、3メートル広げてもう少し上のところへスタート地点を持って行けば標高がとれていいコースになる、このコースは難しいコースであるので小学生5、6年生、中学生が3年後の国体を目指して日々練習と保護者の皆さんが応援をして盛り上げて頂ければ良い結果が期待できるのではないかとコメントをいただきました。

今後の南砺市スキー選手に期待しましょう。

平成28年度「元気とやまスポーツ大賞」

スポーツ賞

◆スポーツ指導者部門◆

- 徳川 雅代（南砺市ソフトテニス協会 理事）
- 竹田 肇（福野ミニバスケットボール教室 指導者）

※南砺市体育協会より推薦した団体個人のみ掲載しています

スポーツ講演会 宇津木妙子さん講演

元ソフトボール日本代表監督 宇津木妙子さんの講演が12月18日(日) 井波総合文化センターで行われました。宇津木さんは、日本代表監督としてシドニー五輪では銀メダル、アテネ五輪では銅メダルの獲得へチームを導かれるなど、今日のソフトボール人気を築き上げた第一人者です。講演では「夢と人生」をテーマに“努力は裏切らない”を信条とするなど、本番で勝つためには「これでもか!」というほど練習に練習を重ねることでようやく自信になるということや、また指導者は選手に対し何事にも真剣に真正面から向き合うことが大切で、中途半端な気持ちで話す相手には伝わらないなど、指導者としての心構えなどもお話しくださいました。客席のジュニア選手に笑顔で話しかけるなど、スティックで恐いイメージとは違った一面も拝見しました。会場のジュニアや指導者には、すごく勉強になったと好評でした。



指導者講習会



1月22日(日) 福野体育館で、ジュニアスポーツ指導者を対象とした研修会が行われました。講師は国立スポーツ科学センター スポーツ科学部 立谷泰久氏。立谷氏は、同センターの心理グループリーダーとしてオリンピックチームに帯同し、また個別でも様々な種目のオリンピック選手やプロスポーツ選手の心理サポートを行っていらっしゃいます。講義では、ジュニア期のサポートの大切さやコミュニケーションの方法、試合前の不安・プレッシャーを取り除く言葉や行動などをお話しくださいました。聴講した指導者からは「分かりやすかった。早速、明日から実践したい。」と、頼もしいことばを聞きました。

スポ少大運動会

平成28年11月26日(土) 福野町体育館において第1回南砺市スポーツ少年団大運動会が開催されました。本年ならばジュニア王選手権大会として毎年個人競技争いでしたが、この日は市の少年団総勢500人が体育館に集結し、日頃面識のない者同志仲良く協力しあい各色の団6チームに別れ、スピード玉入れ、わんぱく綱引き等全て団体競技で競いました。

結果は優勝黄団、次勝橙団で来年度も行いたいと思っております。多数の参加お願い致します。



常滑市スポーツ少年団と スキー交流

2月25日(土)~26日(日)イオックス・アローザスキー場において福光支部スポーツ少年団と常滑市スポーツ少年団とのスキー交流が行われました。

今年は常滑より23名の団員、指導者、育成会12名の参加がありました。今回の交流では2日間とも快晴で好天気の中、スキーを滑ることができました。常滑市団員の半数がスキー経験はないとのことでしたが、さすが上達も早く、次の日はゴンドラで頂上まで上がって滑り降りるようになりました。

今年の夏は常滑市に行く予定です。会えるのを楽しみにしています。



新年度

スポーツ少年団 団員募集

南砺市スポーツ少年団入団式

日時：平成29年4月9日(日) 午前9時~

場所：福野体育館

みつけよう！
新しい仲間!!

お問合せ

はじめよう！
楽しいスポーツ

下記の各支部連絡先まで

| | |
|----------------------|-------------|
| ・福野支部…福野体育館 | TEL 22-1115 |
| ・井波支部…井波社会体育館 | TEL 82-5026 |
| ・城端支部…城南屋内グラウンド | TEL 62-2701 |
| ・福光支部…福光体育館 | TEL 52-2831 |
| ・平支部…平行政センター | TEL 66-2131 |
| ・上平支部…上平公民館 | TEL 67-3650 |
| ・利賀支部…利賀複合教育施設「アーパス」 | TEL 68-2016 |

南砺市スポーツ少年団本部

事務局 南砺市苗島 4880 体育協会内 TEL 22-2299

スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ活動の普及とともに、それに伴うケガも増加してきています。万一の事故のために加入をお勧めします。

- ▶ 対象 スポーツ、文化、ボランティア活動、地域活動等を行う4名以上のグループ
 - ▶ 保険料
 - ◆児童会などの中学生以下のグループ、成人の文化・奉仕活動のグループ …… 800円
 - ◆高齢者(65歳以上)のグループ …… 1,200円
 - ◆成人のスポーツグループ …… 1,850円
- (年額一人あたりの金額)

お問合せ (公財) スポーツ安全協会富山県支部 TEL (076) 429-1230

南砺市体育協会強化事業

「NANTOから世界へ！」 ジュニアアスリート育成事業

「自分の可能性をのばしたい」、「全国大会に出場し、入賞したい」と思っている夢と大きな希望を持った南砺市内の小学5、6年生！あなたの参加を待っています。

申込書は南砺市体育協会ホームページよりダウンロードできます。

第13回 南砺市民体育大会 開催のお知らせ

中心会期 **6月18日(日)~25日(日)**

今回から地域対抗戦は行いません。
全体の開会式及び閉会式も
行わないことになりました。

編集後記

桜の開花だよりに誘われるように屋外の様々なスポーツも躍動開始の時期をむかえました。体協だよりを年(第三四号より)三回にわたり、行事、イベント等少しでも分かりやすく、見やすい紙面になるよう編集してきました。

写真の提供、記事をくださった皆様ありがとうございました。

新年度もご協力賜りますようお願いいたします。

(Y・Y)