

体協だより

第49号

令和5年3月24日

令和4年度 なんとスポーツ講演会

「すべての世代で日本一に輝いた、私が伝えたいこと」と題して大山さんが講演

9月25日(日)午後、福野文化創造センターヘリオスにおいて元バレーボール日本代表の大山加奈さんによる講演会を開催しました。

大山さんは、自らの経験を元に、指導法や目標設定の大切さ、また個性を伸ばすための方法などについて、バレーボールから得たもの、逆に失ったものなどを具体的に話されました。さらに、ジュニア期は行き過ぎた勝利至上主義ではなく、本来あるべきスポーツの姿を見つめることや、スポーツに関わることの楽しさや素晴らしさを経験することこそが大切であると、体験をもとに伝えられました。

講演後、大山さんは本当に話を聞いてもらいたい人たちになかなか届かないことについても、前向きに「よっし!頑張るぞっ!」と気合を入れておられました。



「親子でたのしく運動あそび!!」



大山さんには、午後の公演に先立ち、午前中は福野体育館において年中さんから小学2年生までの親子40組を対象に、親子で楽しく、遊びの延長で様々な動き(運動)を体験する親子運動教室の講師も務めて頂きました。

子どもたちの笑顔や保護者の皆さんの笑顔から、身体を動かすことは楽しいことであることが伝わって、あっという間の1時間でした。大山さんのブログでも「皆さんの笑顔がうれしかった、もっとやりたかったです笑。」と感想が書かれていました。

指導者講習会



スポーツとケガに関する知識を身につけよう

「スポーツとケガ予防」



昨年より引き続き、富山県立中央病院整形外科部長、日本スポーツ協会公認スポーツドクター丸箸兆延(まるはし よしのぶ)先生をお招きし、11月27日(日)福野体育館会議室において、「スポーツとケガ予防」についての講習会を開催しました。

幼少期から過度な運動をしすぎたり、体幹トレーニングはしないほうが良いと言われました。なぜなら、成長過程の真っ只中なのです。中高校生になり身長伸びが止まってから体幹トレーニングをしっかりと行い、運動を行ってほしいと!

令和4年度 富山県スポーツ少年団表彰

○ 富山県スポーツ少年団顕彰

<30年表彰>

日本スポーツ少年団公認の有資格指導者で、通算30年以上にわたり富山県スポーツ少年団の指導・育成に貢献し、その功績が顕著と認められる者

近川 利行 氏(城端ソフトテニススポーツ少年団)

<20年表彰>

日本スポーツ少年団公認の有資格指導者で、通算20年以上にわたり富山県スポーツ少年団の指導・育成に貢献し、その功績が顕著と認められる者

久保 年弘 氏(五箇山バレーボールスポーツ少年)

令和5年2月23日(木・祝)富山県総合体育センターにて表彰式が執り行われました。



第19回

南砺市民体育大会 開催のお知らせ

中心会期

令和5年 6月18日(日)

～6月25日(日)

結果は次号にて報告いたします。

南砺市スポーツ少年団

団員募集

「元気っず!アカデミー」

参加者募集!

小学5・6年生を対象とした運動プログラムが新規に開催されます。1年を通してのプログラムです。その中には、トップアスリートを招き、身体操作性だけではなく、メンタル、栄養など彼らが実践してきたことを体験することで、しっかりとしたトレーニングを学び、中学生の基礎となる身体作りを提案します。

年少から年長までそれぞれの学年で親子20組、小学1・2年生20名を募集します。幼児期に身につけたい運動スキルの入った親子で楽しむ運動遊びを提案します。富山大学人間発達科学部講師をお招きし、大学のお兄さんやお姉さんも加わり、親子で一緒に身体を動かします。特別イベ

なんとジュニア ゴルフ教室 3期生募集

募集対象：富山県内の小学生（先着10名）

練習曜日：毎週土曜日

練習時間：14：00～15：00（60分）

練習場所：トナミロイヤルゴルフ倶楽部 打撃練習場

飛距離270ヤードをカバーし、屋根付き打席は雨天でも練習が可能です。

受講料金：5,000円（全5回）

- ・受講料は初回到現金で全額納めて頂きます。
- ・ご本人の都合で欠席の場合、受講料の返金はありません。

申込・問合せ トナミロイヤルゴルフ倶楽部
TEL 0763-62-3000 FAX 0763-62-3957