

# スポーツなんと



第55号

令和8年3月25日  
南砺市スポーツ協会

## 令和7年度 なんとスポーツ講演会

【講師】柔道家 株式会社 Nextend 代表取締役 **野村忠宏氏**

【演題】「折れないところ」

11月9日(日)午後2時よりミントウ井波文化ホール(井波総合文化センター)にて今年度のスポーツ講演会を開催しました。

野村氏は柔道を始めた少年時代からオリンピック3連覇、そして現役引退までの出来事や大ケガ、その時々々の心身の状況などを振り返りながら熱く話されました。

柔道人生を大きく変えた恩師との出会い、そこから学んだこと。画一した指導だけでなく、一人ひとりの特性に応じたマネジメントの大切さや、どのようにプレッシャーと闘い、ケガを乗り越え、大舞台で勝つことができたのか。そこから、あらゆる年代の方にも通じる、目標に向かって努力すること、挫折を乗り越え成長していくことの大切さから、「夢を持ち続けるそしてあきらめないこと」と会場の皆さんにメッセージを送られました。

講演の冒頭、会場への送迎に高岡駅に向かわれた市柔道会の方々が野村氏の母校天理大学柔道部の先輩であったことに感激し、感謝されていたお話をお聞きし、野村氏の細かい心遣いが感じられました。有難うございました。



## 令和7年度 指導者講習会

【講師】いいやま じろう **飯山 昶朗氏**

人財教育家/メンタルコーチ



12月13日(土)午後4時から KAWADA アリーナ福野 会議室にて指導者講習会が開催されました。

飯山氏はメンタルトレーニングの効果として、高校野球大会の石川県決勝戦で星陵が、8回まで0対8の敗戦濃厚の場面からの9回裏に9対8の伝説的な大逆転勝利を演出したこと、またスピードスケートの世界一小さな選手高木奈々さんを金メダル2個を取るまでにサポートされたりと、数々の奇跡ともいえる結果を、アスリートたちに伝授してこられました。

これらの事は何れも脳生理学の右脳と左脳の働きの違いから、

- ①正しいことではなく『楽しいこと』しか続かない。
- ②イメージ出来ない事は出来ない。スポーツ選手に限らず、人は思った事しか出来ないということ。スポーツも受験も頭で思った事が記憶やイメージに反映される。
- ③スポーツはイメージトレーニングが必要。
- ④良い事も悪い事も、感情を伴うイメージは忘れない。  
ミスはダメでは無い。出来ないと思ってしまうと潜在意識が萎縮する。  
願望があるから目標を作らせる。目標があるから辛抱でき、努力する。感情が思考と体調を決める。
- ⑤脳は入力と出力で強化され、記憶が強化される  
やってはいけない努力 ----- ワクワク感を無視した努力。  
やって良い努力 ----- ワクワクしながらチャレンジしたから成功する。  
絶えずポジティブに必笑し、心にゆとりがある状態で行動する事が大事であると述べられた。私たち指導者にとって大変参考になりました。

## ミラノ・コルティナ 2026 クロスカントリー競技 第7・8日

### 山崎大翔 果敢に疾走!

となみ衛星通信テレビ  
スキークラブ



〈20km スキーアスロン〉  
44位 (日本人3位)



〈10km フリー〉  
日本勢最高の**30位**

### 文部科学大臣表彰

生涯スポーツ優良団体  
南砺市スポーツ少年団



### 令和7年度富山県スポーツ少年団表彰 30年表彰

(30年以上にわたり少年団の指導・育成に  
貢献し、その功績が顕著と認められるもの)

福野バレーボールスポーツ少年団

河合 豊 氏



# 一 特別強化育成事業 一

**目的** ジュニア選手に対し特別の指導を行うことにより、国民スポーツ大会等の全国大会へ出場するための競技力向上を図るとともに、将来オリンピックなど世界大会で活躍できる選手を南砺市から輩出する。

## 南砺市サッカー協会

3年間の競技強化事業で小学生、中学生の強化に取り組みました。主に外部の実績のある指導者を招き、子供たちの競技力向上はもちろんのこと、南砺市の指導者の講習の場として事業させていただきました。外部指導者からは、細かい技術指導をして頂き、選手の技術は向上しましたし、南砺市の指導者もどう指導していくべきか？を真剣に相談にのっていただき指導力向上につなげていくことができました。結果的には、地域型クラブである南砺FCが2年連続で県選に出場することができました。期待の選手として中学2年の出村倫也君です。身体能力、技術力、状況判断も優れており南砺FCの中心選手です。



出村倫也選手（福光中2年）



## 南砺市スキー協会

特別強化ナイター練習会は、IOX スキー場の協力のもと、特別強化育成事業の助成を受けて、ジュニア選手（小学・中学）を対象に特別な指導を行うことで、全国大会へ出場するための競技力向上を図ることを目的として次のような効果が期待されています。市内のジュニアチームコーチや外部指導者による指導のもと、GS や SL のゲート練習、およびフリー練習を通して、実戦的なテクニックを磨くことができます。また、普段見えていない他チームの選手の指導も経験することから、コーチ陣の指導力の向上も期待されています。さらに、練習内容だけでなく、リフト乗車時などにスキー場スタッフへの挨拶や、スポーツマンとしての基本的なマナーや態度など、社会性の向上も期待されています。特別強化育成事業により着実に成果も出ており、特に本田歩夢選手（福光中3年）はR7年度第63回富山県中学校スキー選手権大会GS・SL優勝（2年連続2冠）、第16回岐阜県ユーススキー選手権大会GS・SL優勝など、将来が有望な選手も着実に育ってきています。



本田歩夢選手（福光中3年）

## 南砺市バドミントン協会

3年間の強化事業が終了しました。オリンピック選手「奥原希望」さんを指導者講習会に招致する計画でしたが、日程調整できず残念でした。期間中に累計で13回の外部指導者講習会を実施することが出来ました。それにより、市内の選手及び指導者の意識や技術の向上が少しずつですが成果として表れ始めています。講習を受けた選手の中から、昨年末小学生全国大会で富山県男子団体メンバーとなり全国2位の成績の選手がいます。また、今年の3月に行われる全日本中学生選手権大会に富山県チームの選手として出場する南砺つばき学舎野崎優月選手がいます。全国の舞台上で彼女の活躍を期待し、今後も選手を1名でも多く全国へ送り出せるよう継続した指導環境を整備したいと思います。



野崎優月選手（南砺つばき学舎7年）



## 南砺市ゴルフ協会

全国大会へ出場できる選手の養成を目指し、なんとジュニアゴルフクラブを開講、日々練習に励んでいます。令和7年度は20名の受講生が2班に分かれ、計10回の教室を開催しました。練習ではレンジ、バナー、アプローチ、バンカーといった基礎の習得を徹底し、コーチ陣との同伴プレーを通じて実戦経験を積み重ねてきました。指導においては、選手が自ら考え、自主的に取り組めるよう促しながらも、一人ひとりの個性を尊重することを大切にしています。その一環として、練習の帰りには必ずコーチから個別のアドバイスを受ける時間を設け、それぞれの課題を明確にする取り組みを継続してきました。こうした丁寧な育成が実を結び、教室開校5年目にして大きな快挙が成し遂げられました。芳野中学校3年の橋場心那選手が、当クラブから初となる国民スポーツ大会への出場を果たしたのです。橋場選手は「日本ジュニアゴルフ選手権」にも北陸地区から唯一の出場を果たし、3日目の決勝で34位という素晴らしい成績を取りました。大会前にはティーチングプロからアドレスや打球方向、メンタルトレーニングなどの専門的な指導を受け、県内の女子アマ選手権や北陸ジュニア選手権で優勝を飾るなど、目覚ましい活躍を見せました。一人のスター選手の誕生は、クラブ内の他のジュニアたちにも大きな刺激を与えています。彼女の背中を追うように全体の士気が高まり、富山県ジュニア選手権や県内の小・中学生大会において、新たに6名の選手が入賞を果たすという好循環が生まれています。個性を大切にする指導方針のもと、南砺から全国へ羽ばたくジュニアたちの挑戦は、これからも続きます。

### 橋場心那選手 令和7年主な戦績

大会名	成績	日程・会場
第30回 北陸ジュニアゴルフ選手権	優勝	8/5 (片山津 GC)
第69回 日本ジュニアゴルフ選手権	決勝 34位	8/20 - 22 (東京 GC)
第45回 富山県女子アマ選手権	優勝	8/28 (富山 CC)
滋賀国民スポーツ大会	団体 43位	9/29 - 30 (名神八日市 CC)



橋場心那選手（芳野中3年）

### 【日本ジュニアへの軌跡】

中部ジュニアゴルフ選手権において、北陸地区予選を3位、本戦を8位で通過し、見事全国切符を手に入れました。

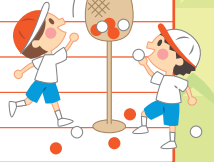
南砺市スポーツ少年団全体交流



# 第10回 大運動会

今年で10年を迎えた、南砺市スポーツ少年団全体交流会大運動会が11月29日(土)、KAWADAアリーナ福野で開催されました。

1	スピード玉入れ	240個の玉を全部かごに入れよう！早く全部入れたタイムを競う
2	台風の目	1本の棒を持ち、定められたコースを走りタイムを競う
3	なんとdeいちばん！20m走	6年生及び指導者からいちばんをみつける
4	フープくぐり	早くフープをくぐれるか、タイムを競う
5	運も味方レース	選手全員参加リレー① 選手の運がどこまで・・・
6	大逆転レース	選手全員参加リレー② じゃんけんが決めて！



市内から300名を超える団員、指導者が集い、学校も違い、競技も違う市内の団員が6団に分かれ競技が開催されました。今年度から6年生による20m走・南砺市No.1を決める新しい種目です。仰向けになってのスタートです。20mは一瞬です。

- 〈男子〉 1位 有川 慧くん(南砺JBC) 2位 山土 大和くん(福野バレーボール) 3位 細川 陽介くん(五箇山スキー)
- 〈女子〉 1位 池田 瑚菜さん(福野バドミントン) 2位 堀 心愛さん(福野なぎなた) 3位 野原 咲花さん(福野ミニバス)



指導者も競いました。ほかの団員はとても大きな声で声援を送っていました。競技をしている団員は心強かったと思います。最後まで大接戦で見事に大逆転レースで順位が決まりました。



## あそびバ！ inなんと 開催



9月20日(土) 福野体育館(KAWADAアリーナ福野)にて開催しました。あそびバとは幼少期の子どもたちに必要な動作や技能をボールを使った運動・あそびを中心に楽しく習得することができる親子プログラムです。自宅で気軽に実施できるプログラムです。

【講師】東京女子体育大学講師 堀内 亮輔 先生  
元ソフトボール選手元日本代表 坂井 寛子 先生

元トップアスリートと共に、親子で楽しく身体を動かし笑顔あふれる時間を過ごしました。あそびバ！終了後には噛むこと教室を開催し、咀嚼チェックガムを使い、噛む力を確かめてみました。噛むことの大切さや、口まわりの筋肉や運動についても知ることができました。



### 金沢交流

11月23日(日) 南砺市・金沢市スポーツ少年団交流会を金沢市スポーツ交流広場で開催しました。この交流会ですが、1年毎に南砺市と金沢市を交互に交流しています。昨年は、南砺市で交流を行いました。今年は金沢市を訪れてサッカー交流会を行いました。

金沢市からは、城北F.Cサッカー少年団、野町サッカー少年団、エスペリオF.Cサッカー少年団が参加し、南砺市からは、福光サッカー少年団、福野サッカー少年団、井波サッカー少年団が参加し、金沢市と南砺市のそれぞれのチームごとの試合と、両市の団員を混合でチーム編成を行う試合を行いました。

今回初めての試みとして、両市の団員混合チームを作ったの試合を行いました。良いプレーが随所に見られ、白熱した交流試合となりました。

この交流会を通じて、両市の団員の仲を深められたことが何より良かったです。これからも、この交流会が県を越えた仲間づくりにつながっていくことを期待しています。

来年は、南砺市を会場に野球交流会を開催します。



### 令和7年度 南砺市民スポーツ大会 冬季大会 スキー競技開催

令和8年2月11日(水・祝) タカンボースキー場にて開催されました。小学生から大人まで50名ほどの参加がありました。



### 一コマ

ワールドカップ富山たいら大会の種目競技

- ・モーグル競技 → コブが連続する急斜面を高速で滑り降りながら、ターン・エア・スピードを総合的に競う
- ・デュアルモーグル競技 → 2人の選手がコブの斜面を同時に滑り速さを競いトーナメント方式で順位を決める

# 南砺市スポーツ少年団 団員募集!

入団についての問合せ、申込は下記支部をお願いします。

- ★福野支部 KAWADA アリーナ福野 TEL22-1115  
(ふくのスポーツクラブ)
- ★福光支部 福光体育館(福光スポーツクラブ) TEL52-2831
- ★城端支部 城南屋内グラウンド(クラブJoy) TEL62-2701
- ★井波支部 井波社会体育館(アイウェーブ) TEL82-5026
- ★五箇山支部 たいらスポーツクラブ TEL66-2240

南砺市スポーツ少年団本部 TEL22-2299

令和8年度南砺市スポーツ少年団入団式

4月12日(日) 午前9時～  
KAWADA アリーナ福野

スポーツ/文化活動/ボランティア活動 団体活動のための補償制度

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険



保険の詳細な内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行なう4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。

インターネットでかんたん加入  
<https://www.sportsanzen.org>



公益財団法人スポーツ安全協会

## わくわく運動プログラム

幼少期に身に付けたい運動スキルを、楽しい運動の中にたくさん取り入れた運動あそびを提供しています。年代にあった運動あそびを、富山大学学術研究部教育学系 准教授・医学博士：澤 聡美先生の指導で、大学生のお兄さんお姉さんと親子と一緒に楽しくあそんでいます。年少親子～年長親子、小学1～2年生が対象になります。



## キッズムーバーズアカデミー IN なんと

令和6年度から始まった「ムーバーズ」です。楽しくからだを動かし、運動の楽しさを味わおう!みんなもムーバーズになろう!わくわく運動プログラムを卒業してからもムーバーズに来てさらに、楽しくあそびましょう。夏にはバーベキュー、冬にはクリスマス会なども企画しています。中学生もどんどん参加してくださいね。



### 編集後記

ワールドカップ富山なんと大会が2月27日～3月1日に南砺市たいらスキー場で開催されました。国際大会が富山県で開催されるのは、初めてと思います。

46年前に304号線五箇山トンネルの掘削工事が進められている時期、冬期間閉鎖される旧304号線の細尾トンネルを抜けた右側斜面で一緒に春スキーしていた方から梨谷でもスキーが出来るかと教わり尋ねました。住民の方にスキーの出来る所を聞くと、「あっちでないか」と手で示された先に、上部から右側に杉林、左側には雑木林の中央部に雪で覆われた急斜面が目飛び込んできました。周りには、リフトはもちろんのこと建物もなかったと記憶しております。その当時は梨谷スキー場と呼ばれ今のたいらスキー場です。新しく304号線の開通に伴い、たいらスキー場は県の主要なスキー大会や国体・インターハイが実施されております。このようなイベントを開催するまでに取り組んでこられた平地域住民・平スキー協会の皆さんの行動と努力に敬意と感謝を申し上げます。(M.M記)

昨年10月に自民党の総裁選が実施されました。高市早苗さんが新総裁に選出され首相に任命されたのです。新年になって衆議院の解散総選挙が行われました。高市総理が日本維新の会との新しい連立政権の信任を得る為に国民の判断を得たいとの事で実施されたのです。また、これに併せて野党の新党が中道改革連合として立ち上がりました。自民党に対する対抗路線として団結し勝利を目指しましたがその結果として自民党が大きく議席を伸ばし単独過半数を得ました。中道連合の重鎮の前議員が相次いで落選するという大きなうねりが起きた事が今回の総選挙の現実といえます。更に野党に参政党、チームみらい等議席を伸ばした党もあり多党化がクローズアップされて来ている事は、今後の政局運営に多大な影響が出るものと思われます。高市総理の今後の政局運営が充実し、スポーツ振興にも繋がるものになる様大きな期待が寄せられるでしょう。(T.Y記)

各種目協会のみなさんへ ホームページを活用して下さい。