

## 記録会の結果

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 競技会名 | 第8回ウィンタースイムチャレンジ 南砺市民水泳記録会 |
| 日時   | 平成25年2月3日(日) 午前10:00~      |
| 会場   | いなみ交流館ラフォーレ                |
| 主催   | 南砺市水泳協会                    |
| 後援   | 南砺市教育委員会 南砺市体育協会           |
| 競技種目 |                            |

|      | 板キック | 自由形 | 平泳 | 背泳 | バタフライ | 個人メドレー |
|------|------|-----|----|----|-------|--------|
| 25m  | ○    | ○   | ○  | ○  | ○     |        |
| 50m  |      | ○   | ○  | ○  | ○     |        |
| 100m |      | ○   | ○  | ○  | ○     | ○      |
| 200m |      |     |    |    |       | ○      |

参加者数 77人(小学生のみ・申込み人数)

| 氏名    | 25m<br>板キック | 25m<br>クロール | 25m<br>平泳 | 50m<br>クロール | 50m<br>平泳 | 50m<br>バタフライ | 100m<br>クロール |
|-------|-------------|-------------|-----------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 有川 千紬 | ◎33"3       | ○30"9       |           |             |           |              |              |
| 小西 瞭夢 |             | ◎24"3       |           | ◎54"9       |           |              |              |
| 高桑 陽生 |             |             |           | 52"8        |           |              |              |
| 中谷 美咲 |             | ◎20"9       |           | 51"4        |           |              |              |
| 春田 果乃 |             | 23"3        |           |             |           |              |              |
| 山本 実果 |             | 20"3        |           | 45"4        |           |              |              |
| 小嵐 亮  |             |             |           | ◎31"8       | 43"4      |              |              |
| 水口 彩菜 |             | ◎22"5       |           |             |           |              |              |
| 森崎 菜  |             |             | ○36"3     | ◎49"8       |           |              |              |
| 草塩 はな |             | ◎16"3       |           | ☆◎37"2      |           |              |              |
| 高桑 景寿 |             |             |           |             |           | ☆○33"7       | ◎1'05"7      |
| 西川 志築 |             |             |           | ◎41"4       |           |              |              |

◎は自己新記録 ○初めての記録 ☆大会新記録(小学生記録)

200mリレー 城端水泳少年団(西川志築・中谷美咲・水口彩菜・山本実果・森崎菜・高桑陽生・伊藤奈希・草塩はな) 2'46"5

今年度最後の記録会が行われました。一年間ですごく成長できた団員とそうでなかった団員がいます。「なせば成る。なさねば成らぬ、何ごとにも」と言います。まさにその通りであり、とりあえずやらなければいけないはずがありません。初めはやる気があったけど、「面倒に思う」「つらいことはしたくないと思う」「自分があまり上手でないことに気付く」などの要因によって、ただやっているだけ、または本当にやる気がなくなってしまうなんてことはよくあることです。「昨日の自分を超越することが大切です。」と、口を酸っぱくして子供たちを指導していますが、現実的に上手・下手の区別がつかますし、当人も自分の実力がどれくらいなのか判断できますから、自分がほかの子よりも劣っていると感じると面白くありません。

昨年度まではお世辞にも「やる気があった」と言えない団員が、今年度は練習を全く休まず記録会にも積極的に参加しました。どういう意識の変化があったのか正確には理解していませんが、当人には「遅いのは○○君が悪いわけではない、実際に少しずつだけ着実に伸びている。速い子は○○君よりも長く水泳を続けていて、練習量が多いだけだ。だから、自分に自信を持って練習を継続し、記録会などに積極的に参加すればおのずと結果はついてくる」ような助言をしました。まだまだ伸びる余地を多く残していますし、同年代の記録と比較しても開きがあります。しかし、これまでよりも大幅に伸びましたし、「やれば(そこそこ)できるんだ」と実感したのではないかと考えています。

あまり上手でない子は、「上手な子にはとても追いつけない」と思いがちです。しかし上手な子は「伸び代」が徐々に少なくなりますから、上手な子なりに苦悩します。同年代ならば体力的にそれほど変わりませんから、水泳の技術・水泳に必要な持久力を身に着ければ、その差はあつという間に縮まります。

城端水泳少年団 部長 石川 篤史