

南砺市体育協会指導者講習会

目標を達成させる最強のショートスピーチ ペップトーク!

ペップトークとは?

スポーツ選手を励ますために指導者やリーダーが競技前に使っている『短い激励のメッセージ=背中の一押し』です。ネガティブなイメージはネガティブな結果を、ポジティブなイメージはポジティブな結果を引き出します。

どちらの声掛けを選びますか?

そえじま

講師 副島 さと子 氏

長崎県生まれ。日本女子体育短期大学 卒業
日本ペップトーク普及協会 理事・認定講師
健康づくりのための運動指導経験を活かし、
健康講演、講座のプロデュース&講師をされている。



日時 3月6日(日) 14時~15時30分

会場 福野体育館 会議室

南砺市寺家八田島 321-1 TEL22-1131

対象 スポーツ指導をされている方
スポーツ指導を目指している方
興味のある方はどなたでも

入場無料

主催 南砺市体育協会
(問合せ先) 南砺市苗島 4880 TEL22-2299

選手をはげます Pep Talk!
新しい発見を。