

陸 上 競 技

1. 期 日 平成28年6月12日(日) 8:30 監督者会議・役員会議

9:30 競技開始

2. 会 場 小矢部陸上競技場 TEL 0766-69-8507

3. 種 目

競 技 種 目										
種別	性別	トラック					フィールド			
小学	男子	4年100m、5年100m、6年100m、1000m、4×100mR					走幅跳 ジャベリックボール投げ			
	女子	4年100m、5年100m、6年100m、1000m、4×100mR					走幅跳 ジャベリックボール投げ			
中学	男子	100m、3000m、4×100mR					走幅跳	ジャベリック クスロー	砲丸投 5.00 kg	
	女子	100m、1500m、4×100mR					走幅跳	ジャベリック クスロー	砲丸投 2.721 kg	
一般	男子	30歳未満	30歳代	40歳代	50歳以上	40歳未満	40歳以上	30歳未満	30歳以上	
		100m	100m	100m	100m	3000m	3000m	走幅跳		走幅跳
		共通リレー 4×100mR 年齢制限なし						砲丸投 6.00 kg		砲丸投 4.00 kg
	女子	30歳未満	30歳以上		年齢制限なし		年齢制限なし		年齢制限なし	
		100m	100m		1500m		走幅跳		砲丸投 2.721 kg	
		共通リレー 4×100mR 年齢制限なし								

4. 参加資格並びに条件

(1) 一般

- ① 出場者は、南砺市に居住又は勤務するものとする。(18歳以上)
- ② 4地域による対抗とする。福野地域、井波地域(井波・利賀・井口)、城端地域(城端・平・上平)、福光地域の対抗とする。(地域でナンバーカードを割り当てする。)
- ③ 年齢は、平成28年4月1日:現在の満年齢とする。
- ④ 出場種目は、1人2種目(リレーを除く)までとする。各種目の地域別人数の制限を設けない。ただし、各種目の得点は、各地域上位2人までを対象とする。
- ⑤ 得点方法 6位までの入賞者に対し、6, 5, 4, 3, 2, 1点を与え、その合計により総合優勝を決める。但し、得点は各地域の上位2名にのみ与えるものとし、得点上の順位の下位の者が繰り上がるものとする。同点の場合は上位より入賞の多い順に決定する。

(2) 小学生

- ① 出場者は、南砺市内在住又は市内陸上クラブに所属する小学生4・5・6年生の男女で、保護者の承諾がある児童。
- ② 出場種目は、1人2種目(リレーを除く)までとする。その他、南砺市小学校連合運動会競技委員会及び全国小学生陸上競技交流大会富山県大会選考会での申合せ事項に基づくものとする。
- ③ リレーチームの編成は、補欠1名含む5名までのエントリーとする。

(3) 中学生

- ① 出場者は、南砺市内中学生の男女で、保護者が参加を認めた生徒。
- ② 出場種目は、1人2種目（リレーを除く）までとする。フィールド種目については各中学校5名までの出場とする。幅跳びの試技数は3回とする
- ③ 男子 3000m 女子 1500m の成績については、富山県郡市対抗駅伝競走大会選手選考の参考資料とする。

5. 競技規則

平成28年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定に準じて行う。

6. 競技方法

- ① トラック競技は、**タイムレース**とする。
- ② スパイクピンは、オールウェザー用7ミリ以下のピンを使用のこと。
- ③ 素足での競技は禁止する。
- ④ 競技に参加する者は、招集完了時間までに100m スタート付近に設けた受付場所において、受付（名前にチェック）を済ませること。受付されていない場合は棄権とみなす。
- ⑤ リレーは、招集完了の1時間前までに、オーダー用紙を提出する。小学生については朝9時30分までのチーム受付時に提出する。
- ⑥ 一般のリレーについては、個人種目の出場予定者でなくても出場できる。（ただし事前にチーム申し込みが必要）

7. 申込書類 規定の申込書により申し込むこと。

- (1) 一般 地域団体参加申込書（エクセルデータ様式）
- (2) 小学生 参加申込書（エクセルデータ様式）
- (3) 中学生 参加申込書（エクセルデータ様式）各中学校の代表メールに様式を送信します。

8. 申込先

- (1) 期日 <一般> 平成28年5月26日（木）
<小・中学生> 平成28年6月6日（月）
- (2) 申込先 <一般> 各地域体育協会事務局
<小・中学生> 南砺市陸上競技協会 Eメール：toyamanaaf@gmail.com
- (3) 問合せ 南砺市陸上競技協会 事務局 幅田 TEL 090-6275-4614

9. ナンバーカード

- ① 選手はナンバーカード（男子…黒・女子…赤）を胸と背に確実につける。
- ② 胸背部にナンバーカードをつけていない者の出場は認めない。
- ③ 小学生は主催者の準備したナンバーカードを使用する。胸のみの貼付けでよい。大会終了後、速やかに返却すること。
- ④ 中学生は中体連のナンバーカードを使用する。
- ⑤ 一般の番号の割り当ては下記のとおりとし、各地域において準備すること。

福野地域 101～199

福光地域 201～299

城端地域（城端・平・上平）401～499

井波地域（井波・利賀・井口）501～599

10. 表彰

- (1) 共通 各種目3位まで表彰する。
- (2) 一般 一般男女総合の部（地域対抗）2位まで表彰する。

11. その他

- (1) 小学生5年 100m 及びリレーに関しては全国小学生陸上交流大会富山県大会の予選を兼ねる。
- (2) タイムテーブルは、事前に南砺市体育協会ホームページに掲載する。