

# たいらクロスカントリー大会 5Km・10Kmコース



**5Kmコース**  
**10Kmコース(5Km2周)**

長く急な下り。  
路面も荒れてるから気をつけよう

ご注意！  
分岐点・下り道へ

長い登り坂。  
溝や段差、石や枝に注意！

3Km 地点  
8Km 地点

でこぼこあり。  
気をつけよう。

2Km 地点  
7Km 地点

給水所

快適な下りの  
舗装路

2km・4km コース

1Km 地点  
6Km 地点

4Km 地点  
9Km 地点

上りです  
ここからまた  
未舗装です

また舗装路  
です

急な下り！

急なのぼり。  
がんばれ！！

10Km  
2周目周回コース

スタート！

ゴール

ご注意！  
右側上り道を進んで  
ゴールを目指して

クロカン  
ハウス  
(本部)

未舗装コース ———  
舗装コース ———