

# 陸 上 競 技

1. 期 日 令和6年6月16日(日) 8:00 受付  
 8:30 監督者会議・役員会議  
 9:15 競技開始

2. 会 場 小矢部陸上競技場 TEL 0766-69-8507

3. 種 目

| 種別 | 性別   | トラック                                     |      |       |       |       |       | フィールド   |                  |
|----|------|------------------------------------------|------|-------|-------|-------|-------|---------|------------------|
| 小学 | 男子   | 3・4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通 1000m       |      |       |       |       |       | 走高跳、走幅跳 |                  |
|    | 女子   | 3・4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通 1000m       |      |       |       |       |       |         |                  |
|    | 男女混合 | 4×100mR（男子2名 女子2名走順自由）                   |      |       |       |       |       |         |                  |
| 中学 | 男子   | 1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通 3000m、4×100mR |      |       |       |       |       | 走幅跳     | 砲丸投<br>5.00 kg   |
|    | 女子   | 1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通 1500m、4×100mR |      |       |       |       |       | 走幅跳     | 砲丸投<br>2.721 kg  |
| 一般 | 男子   | 30歳未満                                    | 30歳代 | 40歳代  | 50歳以上 | 40歳未満 | 40歳以上 | 走幅跳     | 砲丸投<br>5.00 k g  |
|    |      | 100m                                     | 100m | 100m  | 100m  | 3000m | 3000m |         |                  |
|    |      | 共通 4×100mR                               |      |       |       |       |       |         |                  |
|    | 女子   | 30歳未満                                    |      | 30歳以上 |       | 1500m |       | 走幅跳     | 砲丸投<br>2.721 k g |
|    |      | 100m                                     |      | 100m  |       |       |       |         |                  |
|    |      | 共通 4×100mR                               |      |       |       |       |       |         |                  |

4. 参加資格並びに条件

(1) 一般

- ①出場者は、南砺市に居住又は勤務するものとする。(18歳以上)
- ②年齢は、令和6年4月1日:現在の満年齢とする。
- ③出場種目は、1人2種目(リレーを除く)までとする。各種目の地域別人数の制限を設けない。

(2) 小学生

- ①出場者は、南砺市内在住又は市内陸上クラブに所属する小学生3・4・5・6年生の男女で、保護者の承諾がある児童。
- ②出場種目は、1人2種目(リレーを除く)までとする。走幅跳・走高跳は5・6年生のみ参加可能
- ③リレーチームの編成は、補欠男女各1名含む6名までのエントリーとする。

(3) 中学生

- ①出場者は、南砺市内中学生又は市内陸上クラブに所属する中学生で、保護者が参加を認めた生徒。
- ②出場種目は、1人2種目(リレーを除く)までとする。フィールド種目については各中学校5名までの出場とする。

## 5. 競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定に準じて行う。

## 6. 競技方法

- ①トラック競技は、**タイムレース**とする。
- ②フィールド競技の試技数については、小学生は2回 中学一般は3回とする。
- ②スパイクピンは、オールウェザー用7ミリ以下のピンを使用のこと。素足での競技は禁止する。
- ③スタートのコールはイングリッシュコールとする
- ④競技に参加する者は、招集完了時間までに100mスタート付近に設けた受付場所において、受付（名前にチェック）を済ませること。受付されていない場合は棄権とみなす。
- ⑤リレーは、招集完了の1時間前までに、オーダー用紙を大会本部に提出する。
- ⑥一般のリレーについては、個人種目の出場予定者でなくても出場できる。（ただし事前にチーム申し込みが必要）チームの編成については、城端（平、上平含）・井波（利賀、井口含む）・福野・福光の地域ごとに編成とする

## 7. 申込書類 規定の申込書により申し込むこと。

- (1)一般 地域団体参加申込書（エクセルデータ様式）  
各地域陸上競技団体のメールに様式を送信します。
- (2)小学生 下記申込みフォームのQRコードから申し込みください。  
（団体は申込データの送信によることも可能）
- (3)中学生 参加申込書（エクセルデータ様式）各中学校の代表メールに様式を送信します。

## 8. 申込

- (1)期日 令和6年6月10日（月）
- (2)申込先 <一般> 各地域陸上競技協会  
<小学生・中学生> 南砺市陸上競技協会 Eメール：toyamanaaf@gmail.com
- (3)問合せ 南砺市陸上競技協会 事務局 幅田 TEL 090-6275-4614

## 9. アスリートビブス

- ①選手はアスリートビブス（男子…黒・女子…赤）をつける。
- ②小学生は主催者の準備したアスリートビブスを使用し、胸につける。大会終了後、速やかに返却すること。
- ③中学生は中体連又は日本陸連のアスリートビブスを使用する。
- ④一般の番号の割り当ては下記のとおりとし、各地域において準備すること。  
福野地域 101～199 福光地域 201～299  
城端地域（城端・平・上平）401～499 井波地域（井波・利賀・井口）501～599

## 10. 表彰 各種目3位まで表彰する。

## 11. その他

- (1)小学生男女混合リレーに関しては全国小学生陸上交流大会富山県大会の要項に基づき予選を兼ねる。
- (2)タイムテーブルは、事前に南砺市スポーツ協会ホームページに掲載する。
- (3)選手・役員の傷害保険は主催者側で加入する。競技中の事故に対しては応急処置を行うが、以後の責任は負わない。

※小学生部門のエントリーフォームは下記QRコードを読み込んでエントリーしてください

