

“キッズムーバーズアカデミーIN なんと”へ ようこそ!!



○「ムーバーズ」とは...?

楽しくからだを動かし、運動の楽しさを味わう人

○ムーバーズが大切にしている3つの“場”

- ・ 楽しくからだを動かせる場
- ・ みんなにとって心地よい場
- ・ みんなとの関わりを楽しめる場



○毎月の「ムーバーズアカデミーIN なんと」で行う活動

例) ほどよくからだを動かす運動あそび(ボールあそび、鬼ごっこ、ダンスなど)
ゆったりと体を動かす活動(おさんぽ、ゲームなど)

○不定期に行うイベント

例) BBQ、スポーツ観戦など



その他いろんな運動あそびや
イベントを開催予定!
みんなの意見も聞かせてね♪

学校とは違った環境で気軽にからだを動かしたい人は
ぜひお申し込みください!