

5. 競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定に準じて行う。

6. 競技方法

- ①トラック競技は、**タイムレース**とする。
- ②フィールド競技の試技数については、小学生は2回 中学一般は3回とする。
- ②スパイクピンは、オールウェザー用7ミリ以下のピンを使用のこと。素足での競技は禁止する。
- ③スタートのコールはイングリッシュコールとする
- ④競技に参加する者は、招集完了時間までに100mスタート付近に設けた受付場所において、受付（名前にチェック）を済ませること。受付されていない場合は棄権とみなす。
- ⑤リレーは、招集完了の1時間前までに、オーダー用紙を大会本部に提出する。
- ⑥一般のリレーについては、個人種目の出場予定者でなくても出場できる。（ただし事前にチーム申し込みが必要）チームの編成については、城端（平、上平含）・井波（利賀、井口含む）・福野・福光の地域ごとに編成とする

7. 申込書類 規定の申込書により申し込むこと。

- (1)一般 地域団体参加申込書（エクセルデータ様式）
各地域陸上競技団体のメールに様式を送信します。
- (2)小学生 下記申込みフォームのQRコードから申し込みください。
（団体は申込データの送信によることも可能）
- (3)中学生 参加申込書（エクセルデータ様式）各中学校の代表メールに様式を送信します。

8. 申込

- (1)期日 小学生：令和6年6月10日（月）
中学・一般：令和6年6月4日（月）
- (2)申込先 <一般> 各地域陸上競技協会
<小学生・中学生> 南砺市陸上競技協会 Eメール：toyamanaaf@gmail.com
- (3)問合せ 南砺市陸上競技協会 事務局 幅田 TEL 090-6275-4614

9. アスリートビブス

- ①選手はアスリートビブス(男子…黒・女子…赤)をつける。
- ②小学生は主催者の準備したアスリートビブスを使用し、胸につける。大会終了後、速やかに返却すること。
- ③中学生は中体連又は日本陸連のアスリートビブスを使用する。
- ④一般の番号の割り当ては下記のとおりとし、各地域において準備すること。
福野地域 101～199 福光地域 201～299
城端地域（城端・平・上平） 401～499 井波地域（井波・利賀・井口） 501～599

10. 表彰 各種目3位まで表彰する。

11. その他

- (1)小学生男女混合リレーに関しては全国小学生陸上交流大会富山県大会の要項に基づき予選を兼ねる。
- (2)タイムテーブルは、事前に南砺市スポーツ協会ホームページに掲載する。
- (3)選手・役員傷害保険は主催者側で加入する。競技中の事故に対しては応急処置を行うが、以後の責任は負わない。

※小学生部門のエントリーフォームは下記QRコードを読み込んでエントリーしてください

