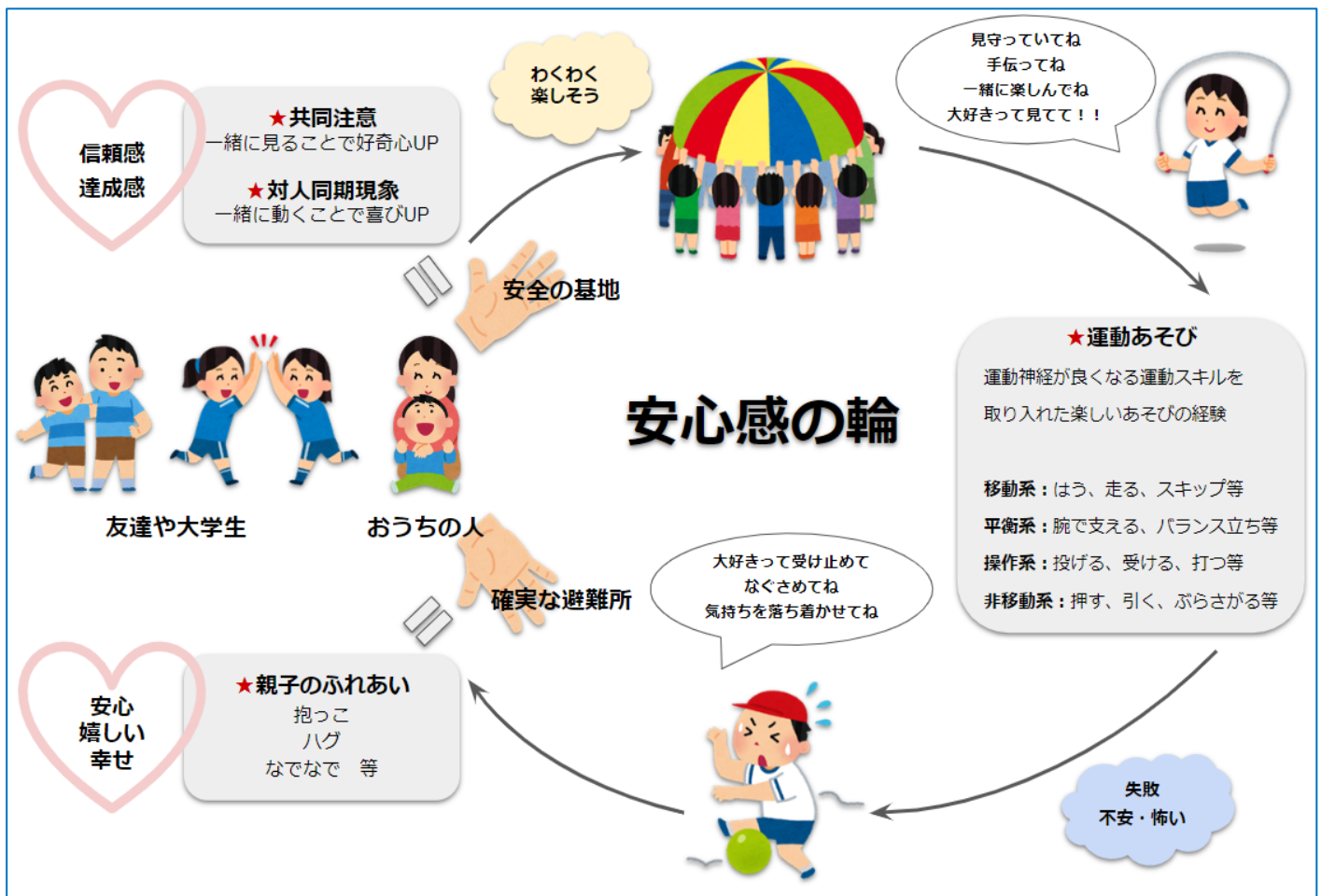


わくわく運動プログラムで大切にしたいこと

幼児のクラスでは、親子のふれあいをたくさん取り入れます。
小学生のクラスでは、友達や大学生のお兄さんやお姉さんと一緒に楽しく運動します。
子ども達が、わくわく楽しくなる様な運動あそびを用意しますが、初めての環境や、初めて行う運動に失敗し、不安や怖いという気持ちを抱くこともあるかもしれません。
そんな時は、周りにいる大人が安全の基地となり、子どもの気持ちを受け止め、再チャレンジできるように寄り添います。この運動プログラムは、子ども達が安心感を持って運動を楽しく続けられるような、安心感の輪を大切にしています。



伊藤藍里、澤聡美(2024)親子のふれあい及び運動あそびで育むアタッチメント(愛着形成)

【参考】遠藤和彦(2017)赤ちゃんの発達とアタッチメント、ひとなる書房