

陸 上 競 技

1. 期 日 令和7年6月1日(日) 8:00 受付
 8:30 監督者会議・役員会議
 9:15 競技開始
2. 会 場 小矢部陸上競技場 TEL 0766-69-8507
3. 種 目

| 種別 | 性別 | トラック | | | | | | フィールド | |
|----|----------------|--|------|-------|-------|-------|-------|------------------------------|-----------------|
| 小学 | 男子 女子 共通 | 3・4年 100m、1000m、 5年 100m、6年 100m、 5・6年 80mH、1000m | | | | | | 5・6年 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール | |
| | 男女 混合 | 4×100mR (男子2名 女子2名走順自由) | | | | | | | |
| 中学 | 男子 | 1年 100m、2年 100m、3年 100m、 共通 3000m、4×100mR | | | | | | 走幅跳 | 砲丸投 5.00 kg |
| | 女子 | 1年 100m、2年 100m、3年 100m、 共通 1500m、4×100mR | | | | | | 走幅跳 | 砲丸投 2.721 kg |
| 一般 | 男子 | 30歳未満 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳以上 | 40歳未満 | 40歳以上 | 走幅跳 | 砲丸投 5.00 kg |
| | | 100m | 100m | 100m | 100m | 3000m | 3000m | | |
| | | 共通 4×100mR | | | | | | | |
| | 女子 | 30歳未満 | | 30歳以上 | | 1500m | | 走幅跳 | 砲丸投 2.721 kg |
| | | 100m | | 100m | | | | | |
| | | 共通 4×100mR | | | | | | | |

4. 参加資格並びに条件

(1) 一般

- ① 出場者は、南砺市に居住又は勤務するものとする。(18歳以上)
- ② 年齢は、令和7年4月1日:現在の満年齢とする。
- ③ 出場種目は、1人2種目(リレーを除く)までとする。

(2) 小学生

- ① 出場者は、南砺市内在住又は市内陸上クラブに所属する小学生3・4・5・6年生の男女で、保護者の承諾がある児童。
- ② 出場種目は、3・4年生は2種目まで、5・6年生は3種目までとする。(リレーを除く)
- ③ リレーの出場者は個人種目にエントリーした者に限る。
 チームの編成は、当日エントリーとし、補欠男女各1名含む6名とする。

(3) 中学生

- ① 出場者は、南砺市内中学生又は市内陸上クラブに所属する中学生で、保護者が参加を認めた生徒。
- ② 出場種目は、1人2種目(リレーを除く)までとする。フィールド種目については各中学校5名までの出場とする。

5. 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定に準じて行う。

6. 競技方法

- ①トラック競技は、タイムレースとする。
- ②フィールド競技の試技数については、小学生は2回 中学一般は3回とする。
- ③スパイクピンは、オールウェザー用7ミリ以下のピンを使用のこと。素足での競技は禁止する。
- ④スタートのコールはイングリッシュコールとする
- ⑤競技に参加する者は、招集完了時間までに100m スタート付近に設けた受付場所において、受付（名前にチェック）を済ませること。受付されていない場合は棄権とみなす。
- ⑥リレーは、招集完了の1時間前までに、オーダー用紙を大会本部に提出する。
- ⑦一般のリレーについては、個人種目の出場予定者でなくても出場できる。（ただし事前にチーム申し込みが必要）チームの編成については、城端（平、上平含む）・井波（利賀、井口含む）・福野・福光の地域ごとに編成とする

7. 申込書類 規定の申込書により申し込むこと。

- (1)一般 地域団体参加申込書（エクセルデータ様式）
各地域陸上競技団体のメールに様式を送信します。
- (2)小学生 下記申込みフォームのQRコードから申し込みください。
（団体は申込データの送信によることも可能）
- (3)中学生 参加申込書（エクセルデータ様式）各中学校の代表メールに様式を送信します。

8. 申込

- (1)期日 令和7年5月22（木）
- (2)申込先 <一般> 各地域陸上競技協会
<小学生・中学生> 南砺市陸上競技協会
- (3)問合せ 南砺市陸上競技協会 事務局 吉江 メール：toyamanaaf@gmail.com

9. アスリートビブス

- ①選手はアスリートビブス(男子…黒・女子…赤)をつける。
- ②小学生は主催者の準備したアスリートビブスを使用し、胸につける。大会終了後、速やかに返却すること。
- ③中学生は中体連又は日本陸連のアスリートビブスを使用する。
- ④一般の番号の割り当ては下記のとおりとし、各地域において準備すること。
福野地域 101～199 福光地域 201～299
城端地域（城端・平・上平）401～499 井波地域（井波・利賀・井口）501～599

10. 表彰 各種目3位まで表彰する。

11. その他

- (1)5年生以上の小学生の競技に関しては全国小学生陸上交流大会富山県大会の要項に基づき予選を兼ねる。県大会のコンバインド競技のA（80mH,走高跳）、B（走幅跳、ジャベリック）種目については、該当するA、Bの競技に出場した選手のみ予選会の対象とする。参加人数は下記表
- (2)タイムテーブルは、事前に南砺市スポーツ協会ホームページに掲載する。
- (3)選手・役員傷害保険は主催者側で加入する。競技中の事故に対しては応急処置を行うが、以後の責任は負わない。

※小学生部門のエントリーフォームは下記QRコードを読み込んでエントリーしてください。



県大会参加人数

- ・リレー4チーム
- ・男女5年100m 各4名
- ・男女6年100m 各4名
- ・男女コンバインドA 各4名
- ・男女コンバインドB 各4名
- ・男女1000m 各2名