

わくわく運動プログラム開催案内

【日 時・場 所】

★ 10月12日(日) 旅川体育館

★ 11月15日(土) 旅川体育館



- | | | |
|----------------------|-----------|----------|
| ①チャレンジグループ (年少親子) | 午前 9時 | ～ 9時40分 |
| ②ホップグループ (年中親子) | 午前 9時50分 | ～ 10時30分 |
| ③ステップグループ (年長親子) | 午前 10時40分 | ～ 11時20分 |
| ④ジャンプグループ (小学1, 2年生) | 午前 11時30分 | ～ 12時30分 |

※お子さまの年齢にあわせた運動遊びになりますので、申込まれた年齢のグループの参加をお願いいたします。お間違えのないように参加してください。

★ 12月7日(日)クリスマス会 旅川体育館

- | | | |
|----------------------|-----------|----------|
| ①チャレンジグループ (年少親子) | 午前 10時00分 | ～ 10時50分 |
| ②ホップグループ (年中親子) | 午前 11時00分 | ～ 11時50分 |
| ③ステップグループ (年長親子) | 午後 1時00分 | ～ 1時50分 |
| ④ジャンプグループ (小学1, 2年生) | 午後 2時00分 | ～ 2時50分 |

※12月はクリスマス会を予定しております。後日改めてご案内します。

❗ 10月と12月は日曜日の開催となりますので、お間違えのないように！

【持 ち 物】

・うち履きズック、汗拭きタオル、飲みものなど



※お願い

- ・予定変更がある場合は南砺市スポーツ協会ホームページにアップいたします。ご確認ください。
- ・託児施設はありません。
- ・申込されていない、きょうだいを連れての毎回の参加は控えていただきますよう、ご協力お願いいたします。他の参加者のご迷惑にもなります。大変危険です。
- ・傷害保険は申込親子、子ども(小学1,2年生)のみ加入しております。改めてご理解とご協力をお願いいたします。

南砺市スポーツ協会

Tel 0763-22-2299

090-3297-4543

