

# わくわく運動プログラム参加者募集！

## 【対象】 ①チャレンジグループ

☆対象:年少(3歳児)の親子20組

## ②ホップグループ

☆対象:年中(4歳児)の親子20組

## ③ステップグループ

☆対象:年長(5歳児)の親子20組

## ④ジャンプグループ

☆対象:1、2年生子どものみ20人

○小学生は、体育・スポーツ要素を取入れた運動あそびをします。



## 【講師】 富山大学学術研究部教育学系 准教授・医学博士 澤 聡美

澤研究室学生 (あそびのリーダー)

溝口 史大 高森 幸希 北出 美優  
浅野 珂生 澤田 英竣 牧野 華穂

## 【開催期間】 令和8年4月～令和9年3月まで(毎月1回土曜日開催予定)

※3カ月ごとに予定表をお渡します。

## 【開催時間】 ①チャレンジグループ 9:00～ 9:40

②ホップグループ 9:50～10:30

③ステップグループ 10:40～11:20

④ジャンプグループ 11:30～12:30

## 【開催場所】 KAWADAアリーナ福野、旅川体育館

## 【参加費】 年間2,000円(受講料、傷害保険含む)会費は1回目に集めます

## 【申込方法】 裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにて申込むかQRコード、URLにアクセスして申込ください

## 【申込期間】 令和8年3月10日(火)～31日(火)

※先着順。定員になり次第締めきります。

## 【注意事項】 ※託児施設はありません

※傷害保険は参加者親子のみ加入します。参加時における事故の保険については保険の範囲内とします。

※他の参加者への配慮のため、お申込みのないきょうだいの参加はご遠慮ください。



# わくわく運動プログラムで大切にしたいこと

幼児のクラスでは、親子のふれあいをたくさん取り入れます。

小学生のクラスでは、友達や大学生のお兄さんやお姉さんと一緒に楽しく運動します。

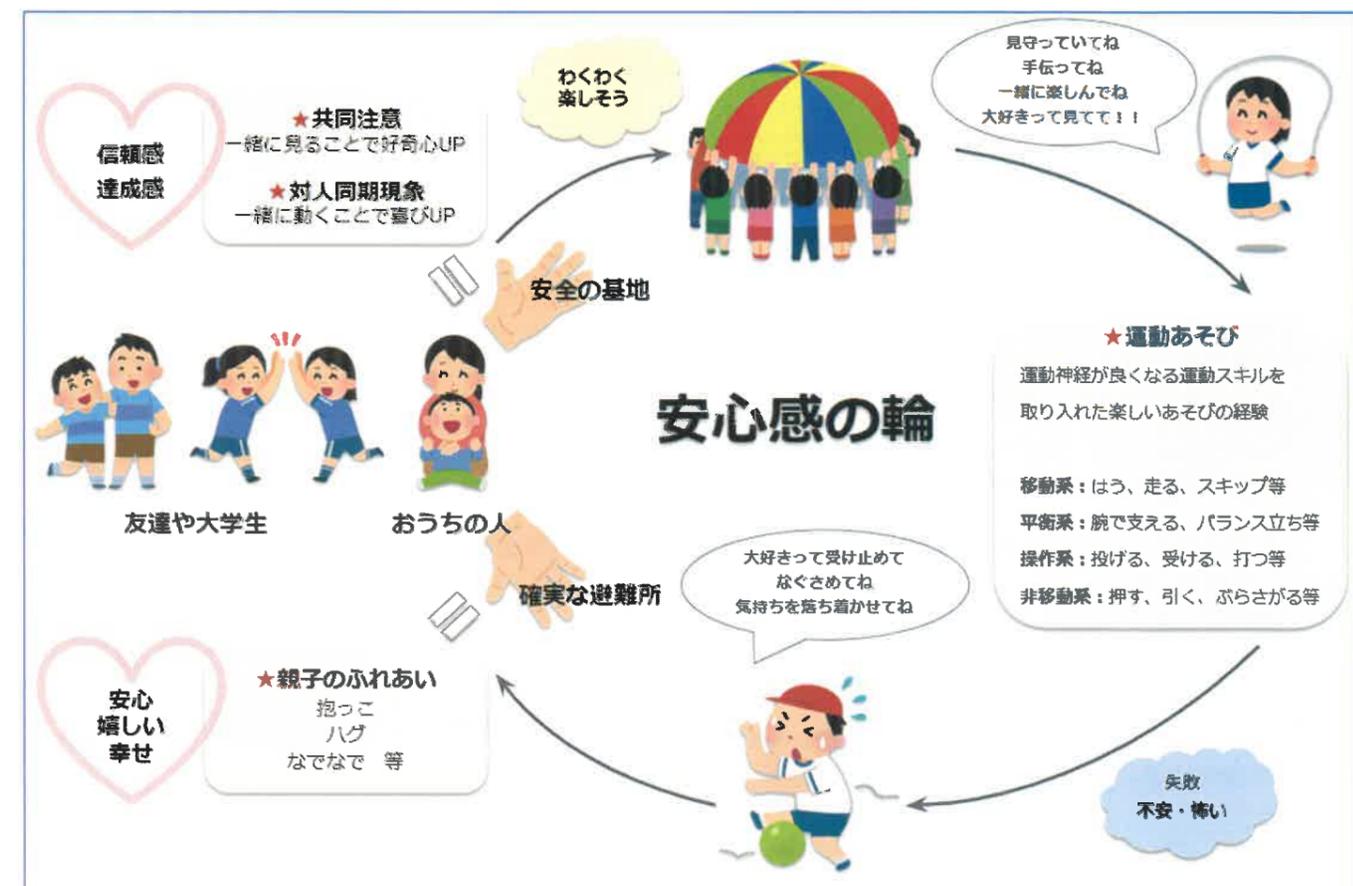
子ども達が、わくわく楽しくなる様な運動あそびを用意しますが、初めての環境や、

初めて行う運動に失敗し、不安や怖いという気持ちを抱くこともあるかもしれません。

そんな時は、周りにいる大人が安全の基地となり、子どもの気持ちを受け止め、再チャレンジ

できるように寄り添います。この運動プログラムは、子ども達が安心感を持って運動を

楽しく続けられるような、安心感の輪を大切にしています。



伊藤藍里、澤聡美(2024)親子のふれあい及び運動あそびで育むアタッチメント(愛着形成)

【参考】遠藤和彦(2017)赤ちゃんの発達とアタッチメント、ひとなる書房



# わくわく運動プログラム参加申込書

児童氏名	ふりがな				保育園 幼稚園 学校・学舎
参加者性別	・男      ・女	参加者の生年月日	年 月 日	歳	
保護者氏名	ふりがな	保護者の生年月日	年 月 日	歳	
住所	〒 -				
	TEL ( ) -				
	緊急連絡先 ( ) -				
	メールアドレス				
参加者Tシャツ	・100    ・110    ・120    ・130    ・140    ・150    ・160	○をつけてください			
参加種別	① ( )チャレンジグループ(年少親子) ② ( )ホップグループ(年中親子) ③ ( )ステップグループ(年長親子) ④ ( )ジャンプグループ(小学1、2年生子どものみ) 新年度参加グループに○をつけてください				
その他	広報誌等に掲載する写真について      ・許可する      ・許可しない				○をつけてください

○申込方法 参加申込書に必要事項をご記入の上、下記まで郵送またはFAXにて申込むか、QRコード、下記のURLよりアクセスして申込ください。

〒939-1596 南砺市苗島4880 南砺市スポーツ協会

Tel 22-2299 FAX 22-2259

[https://docs.google.com/forms/d/1\\_51KI7h8ZfVb5GzsbpzHbMd6D\\_hQ10qHsh8o6owpyR8/edit](https://docs.google.com/forms/d/1_51KI7h8ZfVb5GzsbpzHbMd6D_hQ10qHsh8o6owpyR8/edit)

○参加申込書に記載された個人情報は、本事業以外の目的には使用しません



令和8年度

# わくわく運動プログラム 参加者募集!

## 年少から年長までの親子と小学1.2年生を大募集!

幼少期に身につけたい運動スキルを、運動あそびのなかにたくさん取り入れ経験します。親子でのふれあい、友達や大学生と関わる経験を通して、社会性を育みます



わくわく運動プログラムが終わっても大丈夫。小学3年生からはキッズムーバースアカデミーがあります。澤先生や大学生もいっしょです♡~♡

**募集期間:令和8年3月10日(火)~31日(火)**

※定員になり次第、しめきりとなります。

**問合せ先:南砺市スポーツ協会 Tel0763-22-2299**